

应用准分子激光角膜切削术治疗翼状胬肉的临床观察

任延军, 孙兰萍, 刘桂芬, 张亚娟, 李 冀, 郝俊华

作者单位:(056001)中国河北省邯郸市,邯郸眼科医院眼科
作者简介:任延军,女,副主任医师,副主任,研究方向:眼屈光手术、白内障。
通讯作者:孙兰萍,女,主任医师,教授,副院长兼眼科主任,研究方向:眼屈光手术、白内障、青光眼等. sunlp200408@yahoo.com.cn
收稿日期:2009-12-11 修回日期:2010-01-05

Clinical observation of treatment of pterygium with excimer laser phototherapeutic keratectomy

Yan-Jun Ren, Lan-Ping Sun, Gui-Fen Liu, Ya-Juan Zhang, Ji Li, Jun-Hua Hao

Department of Ophthalmology, Handan Eye Hospital, Handan 056001, Hebei Province, China

Correspondence to: Lan-Ping Sun. Department of Ophthalmology, Handan Eye Hospital, Handan 056001, Hebei Province, China. sunlp200408@yahoo.com.cn

Received:2009-12-11 Accepted:2010-01-05

Abstract

- AIM: To evaluate excimer laser phototherapeutic keratectomy (PTK) treatment of pterygium.
- METHODS: Thirteen eyes of pterygium from 12 cases underwent excimer laser cutting combined with pterygium excision. Wound healing and relapse rate were observed during the postoperative follow-up of 6 months.
- RESULTS: There was no recurrence in the 12 cases of pterygium.
- CONCLUSION: Excimer laser PTK for the treatment of pterygium is an effective surgical method.
- KEYWORDS: pterygium; excimer laser; recurrence; treatment

Ren YJ, Sun LP, Liu GF, *et al.* Clinical observation of treatment of pterygium with excimer laser phototherapeutic keratectomy. *Int J Ophthalmol(Guoji Yanke Zazhi)* 2010;10(2):364-365

摘要

目的:评价准分子激光角膜切削术(phototherapeutic keratectomy, PTK)治疗翼状胬肉的临床疗效。

方法:翼状胬肉患者12例13眼,行准分子激光切削联合翼状胬肉切除术。术后随访6mo,观察创面愈合情况及复发率。

结果:在12例翼状胬肉患者中,无1例复发。

结论:准分子激光角膜切削术用于胬肉治疗是一种行之有效的有效的手术方法。

关键词:翼状胬肉;准分子激光;复发;治疗

DOI:10.3969/j.issn.1672-5123.2010.02.059

任延军,孙兰萍,刘桂芬,等.应用准分子激光角膜切削术治疗翼状胬肉的临床观察.国际眼科杂志2010;10(2):364-365

0 引言

我们近年将准分子激光角膜切削术(photo-therapeutic keratectomy,PTK)应用于翼状胬肉的治疗,总结如下。

1 对象和方法

1.1 对象 翼状胬肉患者12例13眼,男7例,女5例;年龄45~70岁。均为原发性翼状胬肉。翼状胬肉侵及角膜范围2.5~7mm。

1.2 方法 手术在表面麻醉(或加局部麻醉)和手术显微镜下完成。(1)单纯切除胬肉:用显微齿镊夹持胬肉头部钝性分离,逆向撕除,使之与角膜组织分离,到达角膜缘外1mm处切除胬肉头颈部。胬肉体部球结膜下可注射局部麻醉药物利多卡因0.3mL,使结膜与胬肉组织之间行成间隙,钝性分离胬肉体与结膜组织近泪阜处,并剪除胬肉组织,彻底清除角膜缘及角膜上的胬肉组织,烧灼止血,结膜创面不缝合或间断缝合2针;(2)PTK处理角膜及角膜缘:激光参数拟设定:能量密度130~180(mJ/cm²);每脉冲切削深度0.2~0.5(μm/pulse);光斑直径为4mm,切削范围超过创面约1mm。如创面较不平整,可使用阻滞剂对激光切削作用进行修正,阻滞剂拟采用透明质酸钠,依据角膜创面形状及表面平整程度调整阻滞剂覆盖范围来控制切削面。激光切削过程中,通过摆动患者头位来调整切削部位。(3)术毕,局部点抗生素眼膏。如果角膜创面范围较大也可配戴治疗性角膜接触镜,至上皮修复。术后给予抗生素眼液和上皮生长因子眼液点眼。上皮愈合后,给予氟美瞳眼液点眼10d后,逐渐减量。观察角膜修复及复发情况、泪液分泌试验及泪膜破裂时间、角膜散光、患者术后满意度等情况。

2 结果

2.1 角膜修复及复发情况 术后患者的角膜刺激症状随角膜上皮修复而缓解,本组患者角膜上皮修复时间2.5±0.6(以角膜上皮荧光染色阴性判断)。术后3d结膜水肿逐渐减轻,缝线一般在7~10d拆除,2wk后水肿、充血消失。随访6mo,无1例胬肉复发。

2.2 角膜散光 术后角膜散光较术前均不同程度减少,DK值平均减少3.48±1.94D,范围:0.97~8.81D。

2.3 视力 应用对数视力表对同一眼手术前后视力进行比较,术后裸眼视力无改变2眼(15%),提高1行者3眼(23%),提高2行者5眼(38%),提高超过2行者3眼(23%)。

2.4 泪液分泌试验 泪液分泌量术后比术前增加5~15mm,平均增加1.35±2.03mm。泪膜破裂时间(BUT)术后比术前增加0~12(平均1.7±1.3)s。术后患者满意度为100%,满意8例,非常满意4例。

3 讨论

翼状胬肉是一种常见的眼表疾病,影响美观,严重者影响视力。治疗以手术为主,但术后复发率高。故翼状胬肉术后复发问题一直倍受关注^[1]。手术方式从传统的单纯胬肉切除,到结膜移植、羊膜移植和角膜干细胞移植,免疫抑制剂的应用,及病变早期使用激光治疗,均不能完全避免复发,并有一定副作用^[2]。角膜表面及结膜下翼状胬肉残存组织是翼状胬肉术后复发的基础,而角膜延迟愈合导致巩膜表面的新生血管进入角膜创面是复发的根本原因^[3]。完整的角膜上皮是阻止结膜组织侵入的屏障,在结膜长入角膜之前角膜能尽快修复是手术关键^[4]。因此能干净而彻底地切除胬肉,使角膜表面干净、光滑,且角膜上皮尽快修复能有效预防复发。在各种术式中,角膜干细胞移植可有效减少胬肉复发率,已得到临床的验证^[5-7],但该术式同时对植片部位的正常结膜组织及干细胞也造成损伤,形成结膜下瘢痕,造成角膜缘干细胞的破坏或功能障碍,从而可能会导致术后干眼症,而且日后如果患青光眼需要行结膜下滤过手术时,结膜下的瘢痕会严重影响手术疗效,甚至使手术失败。

准分子激光是纳米级冷激光,可非常精确的打断角膜细胞的分子键,而对临近组织无丝毫热损伤,切削面光滑平整,术后不留瘢痕。用于胬肉的治疗可提高手术疗效减低术后复发率^[8,9]。本组患者的临床观察,显示了准分子激光治疗性角膜切削术(PTK)治疗翼状胬肉的显著疗效,准分子激光对角膜组织的精确切削,清除了胬肉在角膜上残留的变性及机化组织,并使角膜创面平滑,达到角膜创

面快速修复、结膜新生血管延迟形成,对减少术后的复发起到一定的作用,有效提高了视力,减少了角膜散光,改善了泪膜功能^[10],患者满意度高。同时没有破坏正常部位包括干细胞在内的角膜缘组织,避免引起干眼症及结膜下的瘢痕。但远期疗效尚有待于进一步观察。

总之,准分子激光治疗性角膜切削术应用于胬肉手术是一种行之有效的有效的手术方法。

参考文献

- 1 吕明. 翼状胬肉发病机制及治疗研究进展. 眼科研究 2003;21(2):209-212
- 2 王娟,冯雅莉,盛迅伦,等. 翼状胬肉术后角膜融解 2 例临床分析. 国际眼科杂志 2006;6(5):1029
- 3 朱雅琴,姚克. 翼状胬肉发病机制研究进展. 国外医学眼科学分册 2005;29(3):163-166
- 4 谢立信,董晓光,史伟云,等. 角膜缘组织移植治疗眼表疾病的初步报告. 中华眼科杂志 2000;36:449-451
- 5 杜振亚,姜德咏,聂爱光. 自体角膜缘上皮移植术治疗翼状胬肉的分析. 中华眼科杂志 2002;38(6):351-354
- 6 魏淑蓉,谭鲁滨,崔月丽. 自体角膜缘上皮移植和羊膜移植治疗翼状胬肉 107 例. 国际眼科杂志 2005;5(3):583-585
- 7 席兴华,姜德咏,唐罗生,等. 翼状胬肉的不同术式对创面上皮修复及复发率的影响. 中国实用眼科杂志 2003;21(5):353-355
- 8 袁媛,刘恒明. 激光治疗翼状胬肉的新进展. 中国激光医学杂志 2008;17(1):64-66
- 9 白继,贺翔鸽,张怡,等. 准分子激光在翼状胬肉治疗中的应用. 眼科研究 2004;22(2):139
- 10 黎明,林跃生,张梅,等. 翼状胬肉切除对泪液功能的影响. 中国实用眼科杂志 2004;22(9):701-705