

# 平阳霉素注射治疗翼状胬肉的临床观察

汝亚琴<sup>1</sup>, 杨玉君<sup>2</sup>, 金智生<sup>3</sup>

作者单位:<sup>1</sup>(730000)中国甘肃省兰州市,甘肃省康复中心医院眼科中心;<sup>2</sup>(730502)中国甘肃省临洮县新添铺中心卫生院眼科;<sup>3</sup>(730000)中国甘肃省兰州市,甘肃中医学院内科  
作者简介:汝亚琴,副主任医师,研究方向:白内障、眼底病的防治。

通讯作者:汝亚琴 ryqkfzx@126.com

收稿日期:2009-12-02 修回日期:2010-02-02

## Clinical observation of pingyangmycin injection for treatment of pterygium

Ya-Qin Ru<sup>1</sup>, Yu-Jun Yang<sup>2</sup>, Zhi-Sheng Jin<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Eye Center, Gansu Rehabilitation Center Hospital, Lanzhou 730000, Gansu Province, China; <sup>2</sup>Department of Ophthalmology, Xintianpu Center Hospital of Lintao County, Lintao County 730502, Gansu Province, China; <sup>3</sup>Department of Medicine, Gansu College of Traditional Chinese Medicine, Lanzhou 730000, Gansu Province, China  
**Correspondence to:** Ya-Qin Ru. Eye Center, Gansu Rehabilitation Center Hospital, Lanzhou 730000, Gansu Province, China. ryqkfzx@126.com

Received:2009-12-02 Accepted:2010-02-02

### Abstract

• **AIM:** To observe the efficacy of pingyangmycin injection for treatment of pterygium.

• **METHODS:** Pingyangmycin 8mg was added 8mL saline for later use. Patients were given aierkaiyin drops twice, using a 1mL syringe extracted the liquid 0.1mL with 20g/L lidocaine 0.1mL and dexamethasone 0.1mL which were piercd in the pterygium neck and body from 30° angle, then the conjunctivoplasty was washed using a prepared saline immediately at the end of injection (connected to the infusion) thoroughly. The treatment outcomes were observed and statistically analyzed.

• **RESULTS:** In 74 eyes, 47 eyes were cured (64%), 26 eyes were effective (35%), 1 eye was ineffective (1%). The total effective rate was 99%.

• **CONCLUSION:** Pingyangmycin injection for treatment of pterygium has many advantages, such as economic, safe, effective and simple. So it is suitable for the primary promotion.

• **KEYWORDS:** pterygium; pingyangmycin; efficacy

Ru YQ, Yang YJ, Jin ZS. Clinical observation of pingyangmycin injection for treatment of pterygium. *Int J Ophthalmol(Cuqji Yanke Zazhi)* 2010;10(2):392-393

### 摘要

**目的:**观察平阳霉素注射治疗翼状胬肉的疗效。

**方法:**取平阳霉素 8mg,加入 8mL 生理盐水待用。给患者

滴爱尔凯因两次,用 1mL 注射器抽取上述药液 0.1mL,加入 20g/L 利多卡因 0.1mL,地塞米松 0.1mL,于胬肉颈体部 30°角刺入注射,注射结束立即用备好的生理盐水(连接于输液器)彻底冲洗结膜囊。观察并统计治疗结果。

**结果:**治疗 74 眼中治愈 47 眼(64%),有效 26 眼(35%),无效 1 眼(1%)。总有效率为 99%。

**结论:**平阳霉素注射治疗翼状胬肉具有经济、安全有效、操作简单的特点,适用于基层推广。

**关键词:**翼状胬肉;平阳霉素;疗效

DOI:10.3969/j.issn.1672-5123.2010.02.072

汝亚琴,杨玉君,金智生. 平阳霉素注射治疗翼状胬肉的临床观察. 国际眼科杂志 2010;10(2):392-393

### 0 引言

翼状胬肉是眼科常见病和多发病,轻者影响美容,重者影响视力。本病发病机制复杂,目前多采用手术方法治疗,但在基层医院开展手术受条件限制。我们在下乡支农期间,因陋就简采用平阳霉素注射的方法治疗翼状胬肉,经随访观察取得良好疗效,现报告如下。

### 1 对象和方法

**1.1 对象** 本组 72 例 74 眼,男 11 例 12 眼,女 61 例 62 眼。右 35 眼,左 39 眼。其中农民 62 例,居民 10 例。I 级翼状胬肉 13 眼,II 级 47 眼,III 级 14 眼。初发 71 眼,术后复发 3 眼。年龄 32 ~ 73(平均 54.6)岁。病程在 1 ~ 30(平均 7.26)a。分级标准:I 级:胬肉头部刚进入角膜缘 0.5 ~ 1.0mm,头部平坦,颈体部轻度充血。II 级:头部进入角膜缘 > 3mm,头部隆起,颈体部明显充血、增生。III 级:介于二者之间。

**1.2 方法** 取平阳霉素 8mg,加入 8mL 生理盐水待用。给患者滴爱尔凯因两次,用 1mL 注射器抽取上述药液 0.1mL,加入 20g/L 利多卡因 0.1mL,地塞米松 0.1mL,于胬肉颈体部 30°角刺入注射,注射结束立即用备好的生理盐水(连接于输液器)彻底冲洗结膜囊,包患眼。嘱平阳霉素每周注射 1 次,4 次为 1 疗程,少数患者连续注射 6 ~ 8 次。滴醋酸可的松眼药水辅助治疗 3 次/d。

### 2 结果

**2.1 治疗标准** 治愈:胬肉体部变薄、变白,头部萎缩消失,仅留角膜翳;有效:胬肉头部血管消失,变薄、变白,颈体部大部分血管血流中断或消失;无效:胬肉组织仍充血肥厚,有继续生长趋势。

**2.2 疗效** 74 眼中治愈 47 眼(64%),有效 26 眼(35%),无效 1 眼(1%)。总有效率为 99%。

**2.3 随访观察** 患者 8 例注射后 1 ~ 3d 眼睛有干涩感;1 例患者注射后出现异物感、发痒症状,1wk 后症状消失;2 例患者出现结膜下出血。随访 1 ~ 3a 均未发现组织坏死、白内障、高血压等严重并发症。

### 3 讨论

在翼状胬肉发病研究中,主要在那些充满阳光、灰尘

和刮风的地区,而地理纬度与其有较大的关系。Cameron (1965)发现翼状胬肉发病最高的地区为30~35纬度<sup>[1]</sup>。我省大多数人口生活在32~36纬度范围,加之气候干旱少雨,风沙较大,所以发病人数较多。本组患者86%是田间劳作的农民,与眼部长期接受阳光照射、风沙侵袭及卫生条件差有关。男女比例为1:6。又与妇女劳动之后操持家务“烟熏火烤”有密切关系。询问病史得知,多数患者在间断或长期使用劣质抗生素、激素眼液或眼膏,而药物本身及其防腐剂又加重了结膜的变性与增生,促进了病情的进展。平阳霉素治疗翼状胬肉国内已有多项报导,平阳霉素可抑制RNA、DNA的合成,甚至使DNA分解,具有抑制血管新生,抑制细胞核有丝分裂作用。此药注入翼状胬肉,能干扰其代谢,使胬肉体内的血管闭塞、萎缩,血液循环障碍,使其生长缓慢或停止生长,萎缩变小或消失。加用地塞米松、利多卡因减轻了注射平阳霉素的炎症反应,抑制了纤维母细胞,并具有抗炎、抗过敏作用,提高了疗效、减轻了副作用。本组74眼中治愈47眼(64%),有效26眼(35%),无效1眼(1%)。总有效率为99%,取得了较好的疗效。观察发现,其治愈率与病程、胬肉大小、治疗的依从性成正相关。病程在10a以上的患者无论Ⅱ级或Ⅲ级均接受了相对多次数的注射治疗。部分患者好转后自行停止治疗,是影响治愈率的一个因素。我们认为平阳霉素注射治疗翼状胬肉具有经济、安全有效、操作简单的特点,适用于基层推广。在有条件的单位本方法也可以作为手术等其他方法治疗翼状胬肉的一个补充。已有报道,平阳霉素用于术前降低复发率<sup>[2]</sup>以及复发性翼状

胬肉的治疗<sup>[3]</sup>。

平阳霉素为白色疏松块状物,其水溶液稳定。为了减轻农村患者的经济负担,我们一般一次预约5~10例患者注射;在开展这项工作的中后期,我们尝试在无菌条件下,将8mg平阳霉素一分为二,一半配制使用,一半冷藏保存;或将8mg平阳霉素一次配制成水溶液,将注射剩余的溶液冷藏保存。1wk后再用1次,未发现疗效的减退或并发症。我们认为这种方法还有待进一步实验观察或权威认可,更希望有1mg或更小规格平阳霉素上市。平阳霉素治疗翼状胬肉的浓度及药量,本组为0.1mg/0.1mL,每次注射0.1mL。查阅相关资料,平阳霉素注射的浓度及药量尚不统一,有待进一步探讨。

已有报道,平阳霉素可用于治疗眼部血管瘤<sup>[4]</sup>。通过本治疗结果及复习相关资料,我们设想平阳霉素可用于治疗因外伤、炎症造成局限性结膜组织增生、血管扩张的瘢痕期眼表疾病(影响美容)的患者及各种原因引起角膜血管化而影响视力的患者;也可用于治疗炎性假瘤等患者。总之平阳霉素在眼科注射治疗将有广泛的应用前景。

#### 参考文献

- 1 李凤鸣. 中华眼科学. 北京:人民卫生出版社 2005:1165
- 2 成璞,孔巧,姚东伟,等. 不同浓度平阳霉素预防翼状胬肉复发的效果. 眼外伤职业眼病杂志 2001;23(6):665-666
- 3 杨媛. 平阳霉素局部注射治疗复发性翼状胬肉的疗效观察. 中国现代医生 2008;46(9):107
- 4 齐跃东. 平阳霉素瘤体内注射治疗眼部血管瘤. 眼科新进展 2006;26(5):326-327