

清开灵滴眼液治疗慢性葡萄膜炎的临床观察

解孝锋¹, 郭俊国², 毕宏生², 李丽丽¹

作者单位:¹(250002)中国山东省济南市,山东施尔明眼科医院;
²(250355)中国山东省济南市,山东中医药大学眼科研究所
作者简介:解孝锋,主治医师,博士,中国中西医结合眼科专业委员会青年委员,山东省中西医结合眼科专业委员会委员兼秘书。
通讯作者:毕宏生,教授,博士研究生导师,中国中西医结合眼科专业委员会副主任委员,中国医师协会眼科分会常务委员,中华眼科学会委员,山东省医师协会眼科分会主任委员,山东省中西医结合眼科专业委员会主任委员,山东省眼科学会副主任委员。
yankeboshi@126.com
收稿日期:2010-02-26 修回日期:2010-05-17

Clinical observation on qingkailing eye drops for treatment of chronic uveitis

Xiao-Feng Xie¹, Jun-Guo Guo², Hong-Sheng Bi², Li-Li Li¹

¹Shierming Eye Hospital, Jinan 250002, Shandong Province, China; ²Eye Institute of Shandong University of Traditional Chinese Medicine, Jinan 250355, Shandong Province, China
Correspondence to: Hong-Sheng Bi. Eye Institute of Shandong University of Traditional Chinese Medicine, Jinan 250355, Shandong Province, China. yankeboshi@126.com
Received: 2010-02-26 Accepted: 2010-05-17

Abstract

- **AIM:** To observe the clinical effect of qingkailing eye drops in treatment of chronic uveitis.
- **METHODS:** Clinical chronic uveitis selected were randomly divided into two groups, 40 cases in the control group received hormones and dilation, 40 cases in the treatment group received hormones, dilation and qingkailing eye drops.
- **RESULTS:** The treatment group had a quick effect, less hormone use, short duration, low relapse rate, which confirmed that qingkailing eye drops had an important role in the treatment of chronic uveitis.
- **CONCLUSION:** Qingkailing eye drops on chronic uveitis has a significant effect.
- **KEYWORDS:** qingkailing eye drops; chronic uveitis; glucocorticoid

Xie XF, Guo JG, Bi HS, *et al.* Clinical observation on qingkailing eye drops for treatment of chronic uveitis. *Int J Ophthalmol (Guji Yanke Zazhi)* 2010;10(6):1171-1172

摘要

目的:观察清开灵滴眼液治疗慢性葡萄膜炎的临床疗效。
方法:对选择的临床慢性葡萄膜炎病例随机分为2组共80例,对照组40例用激素和散瞳等药物治疗,治疗组40

例在对照组的基础上加用清开灵滴眼液。

结果:治疗组疗效快,激素用量少,病程短,复发率低,证实清开灵滴眼液治疗慢性葡萄膜炎有重要作用。

结论:清开灵滴眼液对慢性葡萄膜炎有明显的疗效。

关键词:清开灵滴眼液;慢性葡萄膜炎;糖皮质激素

DOI:10.3969/j.issn.1672-5123.2010.06.051

解孝锋,郭俊国,毕宏生,等.清开灵滴眼液治疗慢性葡萄膜炎的临床观察.国际眼科杂志2010;10(6):1171-1172

0 引言

葡萄膜炎是一类严重危害视健康的眼病。当前,临床上治疗葡萄膜炎的主要方法为注射或局部用激素类药物,虽然能部分治疗葡萄膜炎,但疗效仍然不好,且易复发并慢性化,并且长期应用激素所带来的药源性青光眼、药物性白内障等并发症亦不容忽视。我们以中医和中西医结合理论为基础,结合多年的临床经验,拟定以清热解毒、醒脑开窍为治则的清开灵注射液,并运用现代工艺研制出清开灵滴眼液,用于临床并取得较好的疗效。

1 对象和方法

1.1 对象 选择符合慢性葡萄膜炎诊断标准的门诊及住院患者,诊断标准参照杨培增《临床葡萄膜炎》^[1]、李凤鸣《中华眼科学》^[2],有Vogt-小柳-原田综合征30例、Behcet病28例、强直性脊柱炎12例、不明原因的葡萄膜炎10例,共80例。其中男50例,女30例,年龄18~55(平均32.23)岁。疗程7~60(平均22.12)d。随机分为两组,治疗组40例,男22例,女18例;对照组40例,男28例,女12例。两组患者在性别、年龄、病程方面无统计学意义,故具有可比性。

1.2 方法

1.2.1 对照组 糖皮质激素:前葡萄膜炎局部用典必殊滴眼液滴患眼,6~8次/d;严重炎症者,每2h点眼1次,以使药物在房水中达到和维持有效浓度。对于炎症较重者,临时给予注射用甲泼尼龙琥珀酸钠20mg,球旁注射;全身口服醋酸泼尼松片,1mg/kg起,规则减量至维持量。散瞳:用复方托吡卡胺滴眼液频繁点眼至瞳孔散大,后改为2次/d应用,或用硫酸阿托品眼用凝胶,1次/d点眼。对于已发生后粘连者合用肾上腺素0.1mg/阿托品注射液0.1mg,球结膜下注射,使瞳孔迅速散大,防止虹膜粘连,减少渗出,减轻睫状肌痉挛引起的疼痛。根据病情变化改变药物用量。

1.2.2 治疗组 在对照组基础上加用清开灵滴眼液,组成:胆酸、珍珠母、熊去氧胆酸、栀子、水牛角、板蓝根、黄芩苷、金银花。性状:清开灵滴眼液为棕黄色半透明状。功用:清热解毒、镇静安神、醒脑开窍。1~2滴/次,3次/d,结膜囊内给药。

统计学分析:经SPSS 13.0统计学软件对数据进行统计学分析, $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

表1 治疗组和对对照组疗效比较 例(%)

组别	n	治愈	显效	好转	无效	总有效率(%)
治疗组	40	35(88)	2(5)	2(5)	1(2)	98
对照组	40	20(50)	10(25)	6(15)	4(10)	90

表2 治疗组和对对照组复发时间比较 例

组别	n	1mo	2mo	3mo	6mo	>1a
治疗组	40	0	0	2	6	10
对照组	40	0	3	8	11	22

2 结果

疗效标准:根据卫生部1997年编发的《中药新药临床研究指导原则》第三辑判定:治愈:视力恢复至发病前或1.0以上,炎症全部消退。显效:视力提高4行以上,玻璃体轻微混浊,眼底视盘边界欠清。好转:视力提高2行以上,炎症减退。无效:视力及炎症治疗前后无变化。治疗结果见表1,2。两组间疗效比较差异无统计学意义;两组复发时间的比较有统计学意义($P < 0.05$)。

3 讨论

慢性葡萄膜炎是指葡萄膜炎病程 > 3mo者,临床所见的慢性葡萄膜炎病程迁延反复,并发症多,根据其临床表现,属于中医的“瞳神紧小”、“瞳神干缺”、“视瞻昏渺”、“青盲及云雾移睛”等范畴,是一种严重损害视健康的可致盲眼病。葡萄膜是一个富有血管和色素的组织,有丰富稠密的毛细血管组织,容易将病原体带入而发生病变,并且葡萄膜又是良好的免疫反应场所,所以减少复发是本病的治疗难点。

我们在长期的临床应用中,发现清开灵注射液静脉注射对结膜炎、角膜炎、虹膜炎、眼内炎等炎症性眼病亦具有较好治疗作用,并查阅了其治疗炎症性眼病相关文献,清开灵注射液静脉注射治疗葡萄膜炎疗效肯定,与糖皮质激素有协同作用,可减少糖皮质激素用量及副作用^[3,5],但近几年因其不良反应,应用受到限制,且长时间静脉滴注患者依从性差,严重制约其在临床中的广泛应用^[6,7]。为充分发挥清开灵在治疗炎症性眼病的疗效并避免不良反应的发生,增加前房内有效药物浓度,探索并开发一种更为安全、有效的给药方式成为临床医生的难题。我们以清开灵的药效成分和适宜的辅料制备成滴眼液剂,就可有效解决上述问题。清开灵是在古代名方“安宫牛黄丸”的基础上开发的中药复方制剂,由胆酸、珍珠母、猪去氧胆酸、栀子、水牛角、板蓝根、黄芩苷、金银花等组成,具有清热解毒、化痰通络、镇静安神、醒脑开窍等作用。现代药理学研

究证明,清开灵不仅有抗炎、抗病毒、抑制病毒复制,还有改善微循环和调节免疫的作用,主要有效成分为黄芩苷、栀子苷、猪胆酸、珍珠母等。栀子苷是栀子的有效成分,国内外研究表明,栀子苷有抗炎和抗凝血作用^[8],并具有解毒、抗氧化、抗肿瘤作用^[9,10]。黄芩苷(baikalin,分子式 $C_{21}H_{18}O_{11}$)主要用于抗菌、消炎、抗感染治疗。自古日疾多火护,许多眼病皆由火热阳邪所致,而清开灵滴眼液具有清热泻火、解毒开窍作用,所以对慢性葡萄膜炎有显著的治疗作用。清开灵滴眼液不仅能明显提高吞噬细胞的吞噬能力,而且能增强细胞内氧化杀菌能力,发挥防御病原体的侵入,保持机体的稳定性。胡士星^[11]研究表明,清开灵对T淋巴细胞有丝分裂反应有明显的剂量依赖性的抑制作用,还可使反应新生血管标志的凝血因子Ⅷ相关抗原提高。另一方面,清开灵还可增强毛细血管扩张,降低毛细血管的通透性,从而消退细胞间的水肿,抑制炎症浸润和渗出,扩张血管,增加血流量,改善组织的缺血缺氧状态,减轻炎症反应。这可能说明清开灵滴眼液为什么能有效治疗慢性葡萄膜炎。清开灵滴眼液治疗慢性葡萄膜炎,在疗效和复发时间上都明显优于对照组,可以加快疾病恢复,缩短治疗时间,明显延长复发时间,减少复发率,减轻因大量应用激素引起的诸多并发症。

参考文献

- 1 杨培增. 临床葡萄膜炎. 北京:人民卫生出版社 2003;19-23,53-93
- 2 李凤鸣. 中华眼科学. 北京:人民卫生出版社 2004;1926-1948
- 3 宋立. 清开灵在眼科临床的应用示例. 中国中医眼科杂志 1993;3(4):231-232
- 4 孔玉峰,程远. 清开灵注射液在眼科疾病中的应用体会. 实用中医药杂志 2003;19(2):94
- 5 毛华,马荣,高淑清,等. 清开灵注射液治疗眼科疾病的临床分析. 中国实用眼科杂志 1997;15(6):381
- 6 朱立刚. 清开灵注射液致过敏反应 11 例. 浙江中医杂志 2001;36(9):388
- 7 阮克宽,白云辉. 清开灵注射液致过敏反应 2 例. 中国药师 2002;5(6):363
- 8 Suzuki Y, Kondo K, Ikeda Y, et al. Antithrombotic effect of geniposide and genipin in the mouse thrombosis model. *Planta Med* 2001;67(9):807-810
- 9 Kou WH, Wang CJ, Young SC, et al. Differential induction of the expression of GST subunits by geniposide in rat the patocytes. *Pharmacology* 2004;70(1):15-22
- 10 毕宏生,解孝锋,吴建峰. 中医药综合治疗葡萄膜炎临床评价分析. 国际眼科杂志 2009;9(4):749-751
- 11 胡士星,李绍珍,谢楚芳,等. 清开灵对T淋巴细胞有丝分裂反应的影响. 中国实验免疫学杂志 1992;4:45-47