

# 青光眼俱乐部对闭角型青光眼患者影响的调查分析

尚 琢, 肖 宏, 许 军

基金项目: 中国辽宁省教育厅科学技术研究资助项目 (No. 20061024, No. 20060938); 中国辽宁省沈阳市科学技术计划资助项目 (No. 1081266-9-00)  
作者单位: (110005) 中国辽宁省沈阳市, 中国医科大学附属第四医院眼科 辽宁省高校晶状体重点实验室  
作者简介: 尚琢, 护士长, 护理部副主任。  
通讯作者: 尚琢. 88839888@sohu.com  
收稿日期: 2010-04-23 修回日期: 2010-08-10

## Investigation of the effect of glaucoma club on angle-closure glaucoma patients

Zhuo Shang, Hong Xiao, Jun Xu

**Foundation item:** Science Technology Research Project of Education Department of Liaoning Province, China (No. 20061024, No. 20060938); Shenyang Science and Technology Project of Liaoning Province, China (No. 1081266-9-00)  
Department of Ophthalmology, the Fourth Affiliated Hospital, China Medical University, Shenyang 110005, Liaoning Province, China  
**Correspondence to:** Zhuo Shang. Department of Ophthalmology, the Fourth Affiliated Hospital, China Medical University, Shenyang 110005, Liaoning Province, China. 88839888@sohu.com  
Received: 2010-04-23 Accepted: 2010-08-10

### Abstract

- **AIM:** To improve the self-nursing ability for patients with angle-closure glaucoma.
- **METHODS:** By means of the form of glaucoma club to achieve this purpose.
- **RESULTS:** Health education of self-nursing could reduce the angle-closure glaucoma onset times, onset level, and the average length of hospitalization. It also could increase treatment compliance, improve therapeutic effects and reduce the damage of visual function, thereby enhancing the life quality.
- **CONCLUSION:** Glaucoma club has a positive impact on treating, preventing and nursing patients with angle-closure glaucoma.
- **KEYWORDS:** glaucoma club; angle-closure glaucoma; self-nursing; health education

Shang Z, Xiao H, Xu J. Investigation of the effect of glaucoma club on angle-closure glaucoma patients. *Int J Ophthalmol (Guji Yanke Zazhi)* 2010;10(9):1739-1740

### 摘要

**目的:** 对闭角型青光眼患者进行健康教育, 提高他们的自我护理能力。  
**方法:** 通过开展青光眼俱乐部这一活动形式来达到上述目的。

**结果:** 自我护理的健康教育可以减少闭角型青光眼 (angle-closure glaucoma, ACG) 的发作次数, 减轻其发作程度, 减少平均住院日数, 提高治疗的依从性, 提高治疗效果, 减轻视功能的损害, 从而提高生活质量。

**结论:** 青光眼俱乐部对闭角型青光眼患者的治疗、预防和护理能产生非常积极的作用。

**关键词:** 青光眼俱乐部; 闭角型青光眼; 自我护理; 健康教育

DOI: 10.3969/j.issn.1672-5123.2010.09.033

尚琢, 肖宏, 许军. 青光眼俱乐部对闭角型青光眼患者影响的调查分析. *国际眼科杂志* 2010;10(9):1739-1740

### 0 引言

青光眼是一组以视神经凹陷性萎缩和视野缺损为共同特征的疾病, 病理性眼压增高是其主要危险因素。青光眼视神经萎缩和视野缺损的发生和发展与眼压升高程度和视神经对压力损害的耐受性有关。青光眼是主要的致盲眼病之一<sup>[1]</sup>。在青光眼的分类中原发性闭角型青光眼 (54.42%)、原发性开角型青光眼 (21.73%)、皮质类固醇固性青光眼 (3.35%)、先天性青光眼 (6.32%)、继发性青光眼 (14.17%)<sup>[2]</sup>。可见, 闭角型青光眼是我国青光眼发病的主要类型。有效预防眼压升高和控制眼压升高的程度, 增强视神经对压力损害的耐受性对预防和治疗青光眼, 尤其是对闭角型青光眼的治疗和预防作用尤为重要和突出。通过青光眼俱乐部这种形式的健康教育, 提高闭角型青光眼 (angle-closure glaucoma, ACG) 患者自我护理的能力, 对实现上述目的具有重要的积极意义。

### 1 对象和方法

**1.1 对象** 青光眼俱乐部成员的准备: 青光眼俱乐部每期活动前 1wk 均会在病房、门诊以及医院对外的宣传板上贴出告示, 注明活动的内容及时间、地点, 以吸纳更多的青光眼患者及其家属的参与。对于已参加过青光眼俱乐部的患者或家属, 通过填写“青光眼俱乐部会员卡”, 便可成为该俱乐部的会员。每期活动前, 由院方通过群发短信的形式将告示中的内容告之以俱乐部的成员。这样不仅能使新会员受益, 还能保证老会员享受到连续地系统地更有效的健康教育。

**1.2 方法** 青光眼俱乐部的准备: 青光眼俱乐部是一支由青光眼科主任、教授、副教授、医师、护士长和高年资护理人员组成的向青光眼患者及其家属宣传有关青光眼科普知识的健康教育队伍。由青光眼科主任负责总体安排, 确定授课内容, 制作宣传板、宣传手册、科普 PPT。由护士长负责组织协调并制定相应职责和具体工作落实。青光眼俱乐部的活动形式: 利用宣传板、投影仪、多媒体、PPT 等形式举办讲座。讲解 ACG 的形成原因、诱发因素、临床表现及治疗等相关知识; 示范正确的点眼方法, 示范正确的滤过泡按压方法, 让俱乐部的会员对青光眼有更感性、更具体、更深刻地认识; 现场回答患者的提问, 解决患者的疑

惑;患者或家属相互交流座谈,彼此交流预防、治疗的心得体会,有助于进一步修正患者不良的健康行为;对患者及其家属,尤其是有家族史的亲属进行专科免费检查,赠送宣传资料,并听取患者及其家属对青光眼俱乐部活动的形式及内容的意见和建议,以利于俱乐部功能的完善,便于以后更顺利地开展经营活动。俱乐部活动每季度举行一次,必要时增加活动次数。

## 2 结果

通过青光眼俱乐部活动开展 2a 来的效果显示,该形式的健康教育能有效提高 ACG 患者的自我护理能力,对减少 ACG 的发作次数,减轻 ACG 的发作程度,改善 ACG 患者的心理情绪有着非常积极的作用,有利于提高 ACG 的治疗效果,减少平均住院日数,提高治疗的依从性,减轻视功能的损害,从而提高青光眼患者的生活质量。

## 3 讨论

ACG 是由于周边虹膜堵塞小梁网,或与小梁网发生永久性粘连,房水外流受阻,引起眼压升高,从而压迫视神经,继而导致视神经萎缩和视野缺损的发生。患眼具有房角狭窄、周边虹膜易于与小梁网接触的解剖特点,当患者情绪激动,暗室停留时间过长,局部或全身应用抗胆碱药物,均可使瞳孔散大,周边虹膜松弛,从而诱发 ACG 的发作。长时间的阅读、看电视(电脑)、疲劳和疼痛,也是 ACG 发作的常见诱因<sup>[1]</sup>。通过青光眼俱乐部的讲座可以让 ACG 患者对青光眼的解剖特点及诱发因素有所了解,从而修正自己不利于健康的行为,尽量避开诱发因素,以达到减少 ACG 发作频率的目的。

青光眼是一种公认的眼科身心疾病之一,已成为全球第二大致盲眼病<sup>[3]</sup>。青光眼患者多为 A 型行为模式并多有焦虑、抑郁等情绪反应<sup>[4]</sup>。作为青光眼主要发病形式的闭角型青光眼患者均具有上述特征。A 型行为是指具有好胜心强、雄心勃勃、努力工作而又急躁易怒的行为特点。焦虑、抑郁的负性情绪使得交感神经兴奋性增高,可以引起毛细血管扩张,血管通透性增加,睫状体因水肿增大向前移位堵塞房角,导致眼压增高,视力下降。躯体上表现为睡眠障碍、剧烈发作性头痛、眼痛、心悸、虹视、雾视。青光眼俱乐部是个开放的交流平台,它不仅有教育者向受教

育者讲授的环节,还有教育者与受教育者,受教育者彼此之间的交流互动。患者的现身说法,小组讨论,不仅能激发患者的学习热情,提高健康教育效果,而且患者通过参加活动,扩大交流,进行心身调节,保持积极、乐观、愉快的心情,从而避免那些不良的负性情绪对眼压的影响。

家庭是一个人重要的社会关系,家庭被认为是提供社会支持的基本组织。家庭不仅提供经济和物质支持,还给予心理和情感上的支持,扮演了保护个人健康的重要角色。而 ACG 又是一种终身性疾病,属于慢性病范畴,这样患者的居家护理就显得尤为重要。青光眼俱乐部在吸纳患者的同时也欢迎患者家属的加入。这一行为不仅可以使有青光眼家族史的患者家属获得早诊断、早治疗的宝贵时机,也会让家属们对 ACG 的发生、发展有着更科学、更具体的认识,从而在日常生活中不断帮助患者修正那些不健康的行为,从情感上更理解患者,行为上更少地去激惹患者,使 ACG 患者能够在和睦的家庭氛围中获得愉快平和的心态。从而避免或减少 ACG 的发作。

在青光眼俱乐部开展的过程中,患者及其家属与医师、护士之间建立了更加良好,更为信赖的医患关系、护患关系。随着医(护)患接触次数的不断增加,对患者的健康教育就更具有个性化。这样有针对性的健康教育又会反过来促进医(护)患关系的进一步的加强。如此往复,良性循环,不知不觉中潜移默化地不仅改变了 ACG 患者不良的健康行为,提高了自我护理的能力,还增强了患者对治疗的依从性,从而获得更加理想的治疗效果。

由此可见,通过开展青光眼俱乐部活动,对 ACG 患者进行健康教育,可以有效提高 ACG 患者的自我护理能力,从而有效预防 ACG 的发生,减少 ACG 发作的频次和程度,提高患者治疗的依从性,提高治疗效果,减少视功能的损害,从而提高生活质量。

### 参考文献

- 1 惠延年. 眼科学. 北京:人民卫生出版社 2004:131,134
- 2 林明楷. 青光眼住院病人的构成及变化. 中国实用眼科杂志 2003; 21(12):937
- 3 蒋幼芹. 青光眼的药物治疗. 中华眼科杂志 2006;42(2):190
- 4 董雅娟,曹军,阎启昌. 沈阳市急性闭角型青光眼患者心理、个性和行为特征调查. 中国实用眼科杂志 2006;24(6):596-598