

和血明目片治疗糖尿病眼底出血的观察

高 博

作者单位:(101318)中国北京市顺义区空港医院眼科
作者简介:高博,毕业于首都医科大学,大专,住院医师,研究方向:眼底病。
通讯作者:高博.ldbbs@yahoo.cn
收稿日期:2011-03-02 修回日期:2011-05-09

Observation of Hexuemingmu tablet for diabetic retinal hemorrhage

Bo Gao

Department of Ophthalmology, Airport Hospital of Shunyi District, Beijing 101318, China

Correspondence to: Bo Gao. Department of Ophthalmology, Airport Hospital of Shunyi District, Beijing 101318, China. ldbbs@yahoo.cn
Received: 2011-03-02 Accepted: 2011-05-09

Abstract

- AIM: To evaluate and observe effects of hexuemingmu tablet on diabetic retinopathy.
- METHODS: After diagnosed as retinal hemorrhage by keller indirect ophthalmoscopy, 147 cases 148 eyes of diabetic retinal hemorrhage patients took oral hexuemingmu tablet 1.5g, 3 times a day.
- RESULTS: Effects of hexuemingmu tablet on diabetic retinal hemorrhage and doctors' office visiting time, treatment time, extent of bleeding were significantly related.
- CONCLUSION: Hexuemingmu tablets for diabetic retinal hemorrhage has a marked effect.
- KEYWORDS: diabetic retinal hemorrhage; hexuemingmu tablet

Gao B. Observation of Hexuemingmu tablet for diabetic retinal hemorrhage. *Guoji Yanke Zazhi (Int J Ophthalmol)* 2011;11(6): 1090-1091

摘要

目的:观察评价和血明目片治疗糖尿病眼底病变的效果。
方法:对于147例148眼糖尿病眼底出血的患者均经使用keller间接检眼镜检查确定眼底出血后,口服和血明目片1.5g/次,3次/d。
结果:糖尿病眼底出血患者服用和血明目片的效果与就诊时间,用药时间及出血的程度有明显的关系。
结论:和血明目片对于糖尿病眼底出血有明显效果。
关键词:糖尿病眼底出血;和血明目片
DOI:10.3969/j.issn.1672-5123.2011.06.054

高博.和血明目片治疗糖尿病眼底出血的观察.国际眼科杂志2011;11(6):1090-1091

0 引言

中国目前糖尿病现状非常严峻,据统计在二十一世纪的第一个10a里,糖尿病患病率翻了近两倍,已成为世界上患病率最高的国家。糖尿病易导致眼部微血管循环障碍,进而形成严重的眼底病变,国际上早已把糖尿病列为眼病四大致盲因素之首。中医认为:气虚则血活,气塞则血凝,临床上气虚不摄或气虚运行迟滞,或气滞血行受阻则容易引起上眼底出血,反复发作,可出现眼部胀痛等,直至失明。目前,防止出血及早期治疗,促使出血吸收,是治疗糖尿病性视网膜病变的重要措施^[1]。我院地处北京市顺义区,于2007年成立糖尿病治疗中心以来,眼科购进了免散瞳眼底照相、荧光造影及眼底激光等设备,为糖尿病眼底出血准确诊断和有效治疗提供了有力的保障,自2008年开始使用和血明目片进行临床治疗,现将我们治疗的147例患者资料报告如下。

1 对象和方法

1.1 对象 选取我院眼科门诊就诊及病房会诊的147例148眼患者,双眼1例,单眼146例,既往均为2型糖尿病患者。就诊时主诉明显视力障碍者104例,无意中发者7例,内科转至会诊时发者5例,体检时发者31例,发病时间1d~2mo。患者性别及年龄情况见表1,其中男59例,女88例,女性多于男性^[2]。年龄35~78岁,35岁和45岁年龄组女性患者较少,我们认为这两组女性多为农村家庭主妇,眼部情况不明显时一般不来就诊,大部分为村民体检时所发现。糖尿病性视网膜病变分期标准^[3]:单纯型,Ⅰ期:有微动脉瘤和或并有小出血点,(+)较少易数,(++)较多不易数;Ⅱ期:有黄白色“硬性渗出”或并有出血,(+)较少易数,(++)较多不易数;Ⅲ期:有白色“软性渗出”或并有出血斑,(+)较少易数,(++)较多不易数;增生型,Ⅳ期:眼底有新生血管或并有玻璃体出血;Ⅴ期:眼底有新生血管和纤维增生;Ⅵ期:眼底有新生血管和纤维增生,并发视网膜脱离。

1.2 方法

1.2.1 检查方法 对147例患者通过裂隙灯、keller间接检眼镜等设备观察患者眼前节及眼底情况,了解眼部情况。检查后发现:147例病例中单纯型110例,增殖型有37例,同时并发高血压67例,并发冠心病47例,并发肾功能衰竭2例,并发眼内新生血管97例,继发青光眼3例,白内障46例。

表1 性别与年龄情况

年龄(岁)	男	女	合计
35~	8	1	9
45~	15	5	20
55~	23	45	68
65~78	13	37	50
合计	59	88	147

表2 出血情况

	玻璃体红光反射	玻璃体混浊	出血机化膜形成	后极部网膜及黄斑区出血	小片状出血及少量渗出
单纯型	2	8	0	23	48
增殖型	11	7	9	3	36
合计	13	15	9	26	84

例

1.2.2 出血情况 出血情况见表2,眼底窥不清28例,可眼底观察者119例。出血基本吸收时间:2~3mo。

1.2.3 治疗方法 控制血糖,请内分泌专家根据患者病情,选择使用胰岛素或口服药物控制血糖,将血糖控制在正常范围内。坚持口服和血明目片,1.5g/次,3次/d,定期观察眼底情况。控制血脂血压及全身疾病:口服降脂药物,防止血栓形成;合理服用降压药物,积极控制全身并发症。待眼底出血吸收后,根据情况再行眼底荧光造影、激光治疗,必要时行玻璃体切割术。

2 结果

2.1 视力 服用和血明目片治疗后,2wk内视力好转者18例,1mo内31例,3mo内78例,0.5a内20例(表3)。

2.2 治疗结果 治疗后单纯型患者有效率达100%;增殖型患者有效率仅为25.2%;糖尿病合并高血压患者有效率为87.5%;糖尿病合并肾病患者有效率为50.0%;糖尿病合并虹膜新生血管型患者有效率为71.4%,合并其他疾病的患者有效率为80.0%(表4)。

3 讨论

糖尿病视网膜病变的临床过程是慢性进展性的,发展速度不一,时轻时重,且与全身情况密切相关。本组病例中单纯型110例,虽出血量较多,经过治疗,视力恢复较理想。增殖型37例,经过治疗虽出血大部分吸收,但视力恢复均不理想,后期仍需行激光治疗及玻璃体切割手术。患者视力恢复后行激光治疗92例,行玻璃体切割术治疗7例。糖尿病性视网膜病变的发病机制主要表现为:阴虚为本,燥热为标,气阴两虚,气滞血瘀,燥热伤津,痰湿阻滞,阴阳两虚,目无所见而成本病。故在治疗中常用的方法有清热活血、益气活血、滋阴活血、活血止血等^[4]。

和血明目片的重要成分为:丹参、地黄、菊花、黄芩、决明子、夏枯草、赤芍、当归及川芎等。作用:凉血止血、滋阴化瘀、养肝明目。用于阴虚肝旺、热伤络脉引起的眼底出血。通过临床实践我们认为和血明目片治疗糖尿病眼底出血效果显著,运用中医辨证施治的方式给予治疗,可明显缩短出血吸收的时间,也有助于糖尿病及高血压等病变的其他症状,却无明显副作用。眼底出血患者在就诊时精神往往高度紧张,通过加速眼底出血吸收,使患者症状较快的改善,可大大缓解患者的心理压力,稳定家属的情绪。

表3 治疗前后视力比较

	治疗前	治疗后2mo
光感	12	6
数指	9	3
<0.1	17	6
0.3	21	34
0.5	52	67
>0.8	26	31
合计	147	147

例

表4 治疗结果

病因	例数	显效	有效	无效
单纯型	48	43	5	0
增殖型	36	5	24	7
合并高血压	24	13	9	2
合并肾病	2	-	1	1
合并虹膜新生血管	7	2	3	2
其它	30	14	10	6
合计	147	77	52	18

例

注:(1)本表格所列数据中单纯型及增殖型患者为不合并其他疾病的情况;(2)因糖尿病合并高血压、肾病以及虹膜新生血管疾病等三种情况较为典型,故单独进行分析。

积极控制糖尿病及全身性疾病,故可取得较好疗效。对于单纯型发病时间短,年龄较轻,出血范围小出血量较少,并发症较少,治疗及时的患者治疗效果最好。而对于增殖型在控制血糖的情况下根据眼部情况积极治疗眼底出血及眼部并发症最为关键,以保持最佳视力为主要目的,从而减少失明率,提高生活质量。

参考文献

- 1 李凤鸣.眼科全书.北京:人民卫生出版社1996:1997-2324
- 2 张承芬,张惠荣.糖尿病性视网膜病变.北京:人民卫生出版社2003:5
- 3 张承芬,张惠荣.糖尿病的眼部并发症及治疗.北京:人民卫生出版社2003:19
- 4 张承芬,张惠荣.糖尿病性视网膜病变的中医辨证治疗.北京:人民卫生出版社2003:89