

眼部注射的安全问题与护理防范

王志娟

作者单位: (101318) 中国北京市顺义区空港医院护理部
作者简介: 王志娟, 主管护师, 护理部主任, 五官科护理和护理管理。
通讯作者: 王志娟. hlb1971@tom. com
收稿日期: 2011-04-28 修回日期: 2011-06-27

Injection safety problems of eye and its prevention by nursing care

Zhi-Juan Wang

Department of Nursing, Airport Hospital of Shunyi District, Beijing 101318, China

Correspondence to: Zhi-Juan Wang. Department of Nursing, Airport Hospital of Shunyi District, Beijing 101318, China. hlb1971@tom. com

Received: 2011-04-28 Accepted: 2011-06-27

Abstract

• AIM: To discuss the security problems existing in the injection of eye to reduce operational risk of care.
• METHODS: Site of injection of the eye was exact.
• RESULTS: In the 569 eyes with eye injection, 161 eyes had various conditions of adverse reactions.
• CONCLUSION: Improving nurses responsibility and safe operation of injection risk of the eye will ensure effective treatment for patients.
• KEYWORDS: eye injection; strict operation; care safety

Wang ZJ. Injection safety problems of eye and its prevention by nursing care. *Guoji Yanke Zazhi (Int J Ophthalmol)* 2011; 11(8): 1495-1496

摘要

目的: 探讨眼部注射中存在的安全问题, 降低护理操作风险。

方法: 眼部注射部位的准确。

结果: 在 569 只患眼眼部注射中, 有 161 眼出现不同情况的不良反应。

结论: 提高护士眼部注射的风险责任性和安全操作, 可保证患者得到有效的治疗, 最大限度地减少不良反应的发生。

关键词: 眼部注射; 严格操作; 护理安全

DOI: 10. 3969/j. issn. 1672-5123. 2011. 08. 062

王志娟. 眼部注射的安全问题与护理防范. 国际眼科杂志 2011; 11(8): 1495-1496

0 引言

护理安全是指在实施护理的全过程中, 不发生法律和

法定的规章制度允许以外的心理、机体结构或功能上的损害、障碍、缺陷或死亡。将护理安全意识贯穿于眼部注射操作的过程中是十分必要的。眼部注射包括: 球结膜下注射、半球后注射、球后注射, 是眼科专科护理常用的操作技术^[1], 还包括眉弓注射、颞浅动脉旁注射及肌鞘内注射, 是具有风险的护理专科操作。将药物注射于眼周部, 可通过巩膜直接透入眼前段, 使药物在房水、晶状体以及玻璃体的前部获得较高浓度, 以发挥治疗及刺激作用^[2]。要求熟练的掌握操作方法, 在患者的配合下迅速找到注射部位, 安全操作防止出现安全隐患^[3]。寻求相应的防范措施, 是顺利及有效治疗的最主要的保证。

1 对象和方法

1.1 对象 资料来源于 2010-01/11 来我院进行眼部注射的患者, 共 569 眼。其中男 346 例, 女 223 例。经统计: 40 岁以下年龄组患者较多, 考虑为角膜炎及角膜异物术后感染者较多所致。次之为 60 岁以上老年组多为眼部手术后常规治疗。

1.2 方法

1.2.1 注射部位 眉弓注射 12 例, 半球后注射 24 例, 球后注射 83 例, 结膜下注射 279 例, 直肌鞘内注射 13 例, 颞浅动脉旁皮下注射 158 例。结膜下注射组为最多, 考虑为角膜炎角膜异物术后感染及白内障患者较多。次之为颞浅动脉旁注射, 再其次为老年性眼底病变患者。

1.2.2 注射原因 角膜炎及角膜异物取出术后 185 例, 虹膜炎 73 例, 眼底病变 147 例, 球后视神经炎 108 例, 眼肌麻痹 13 例, 眼内炎 11 例, 白内障术后 32 例。

2 结果

注射后不良反应: 角膜炎及角膜异物取出术后出现的结膜下出血 86 例, 虹膜炎结膜下注射引起的结膜下出血 35 例。眼底病变球后注射或颞浅动脉旁注射引起皮下淤血 17 例, 一过性复视 4 例。球后视神经炎、球后注射引起一过性复视 7 例。眼肌麻痹、肌鞘注射引起眼睑肿胀 2 例, 一过性复视 3 例。白内障术后结膜下注射引起眼睑肿胀 3 例。因精神紧张引起晕针的 5 例。

3 讨论

眼部注射是护士掌握最熟练的技术之一, 同时, 眼部注射又是一项具有风险的专科护理操作^[4], 应正规操作, 减少安全隐患。

3.1 眼部注射应重视的安全问题

3.1.1 选择注射器 对于不同部位应选择不同的注射器, 根据液体量的多少, 和是否为混悬液或自家血来选择注射器的规格。了解解剖位置准确无误的按照规定部位进针, 不能反复进入寻找注射部位。颞浅动脉旁注射时摸到搏动的颞浅动脉时针头斜面向上, 左手拇指及食指绷紧皮肤时才可进针。

3.1.2 根据药量决定药物推注速度 根据药量决定药物推注速度, 要掌握好注射时的速度及时间, 如自家血要用

普通5#注射,快速注入自家血。球后注射时要选择口腔科5#注射器,缓慢注药。结膜下注射要选择1#注射器,缓慢推注。颞浅动脉旁注射时选择合适注射器,要缓慢推注。拔针后,压迫止血时间要充分,避免引发结膜下,皮下和球后出血。当眼部患有炎症时,球结膜的血管充血严重,血管压力增加,可能引发结膜下出血或球后出血。

3.1.3 麻醉要充分 患者注射时均采取卧位,固定头位,最少2~3次表面麻醉后,叮嘱患者注射时不要突然转动眼球,从而避免不必要的伤害,避免晕针及突发性血压变化。如表面麻醉不充分,容易造成患者不适,眼球突然转动而发生意外。

3.1.4 穿刺经验 穿刺经验不足,造成进针的深度和位置不准确,容易造成意外发生。

3.1.5 患者情绪紧张 注射时患者情绪过度紧张,使交感神经兴奋性增加,小动脉痉挛,导致视神经缺血^[5];患者过度紧张和恐惧可以出现晕针或虚脱。

3.2 对策

3.2.1 提高护理人员素质 提高护理人员素质,尤其是新上岗人员,强化医院感染意识,是护理人员充分认识在此环节的重要性,加强无菌观念,严把消毒隔离关,执行规章制度,把医院感染降到最低,要让每位护士知道,正规操作不但能控制好医院感染,对护士的自身防护也十分有益。

3.2.2 树立风险意识 树立风险意识,加强基本技能培训培养护士的风险意识,加强基本技能培训是关键^[6]。眼科护士要熟悉每种注射部位的解剖结构,掌握各种注射部位的进针深度及角度。进针速度慢、轻、稳、准,推药速度适中。

3.3 行为干预与心理暗示

3.3.1 全面了解患者情况 全面了解患者情况,保证眼部注射安全注射前了解患者的全身及眼部情况,防止意外情况发生。根据患者心理状态,做好心理抚慰,缓解患者紧

张情绪,使患者增强信任感,全身放松地配合治疗。对于有其他系统疾病的患者,要严格控制注射药物量不超过2mL,防止对眼部小血管产生较大压力^[7]。眼部注射是一项具有风险的专科护理操作。要求护士能够熟练掌握正确的操作方法,同时要掌握处理不安全因素的技能 and 防范措施。护理管理者要高度重视专科护士的全面培养。

3.3.2 指导患者运用简单的自我放松技术 指导患者运用简单的自我放松技术,注射后询问患者有何反应,嘱其放松,如进行缓慢有节律的深呼吸,使其在短时间内身心放松,转移注意力,在一定程度上消除恐惧或减轻焦虑反应,行为的调节、控制能反馈影响患者的心理及生理,对有心慌、胸闷、眩晕等躯体症状的患者效果尤其显著。注射过程中,由于表面麻醉作用进针时疼痛并不明显,而推注药物时胀痛最为强烈,利用这一特点对患者进行心理暗示,即在进针后询问患者是否感到疼痛并告知患者注射已经开始,使患者能够耐受进而顺利完成注射,积极的暗示能够有效的改善心身反应,帮助患者克服焦虑、抑郁、恐惧情绪。

参考文献

- 1 刘淑贤. 同仁眼科专科护理操作技术规范与评分标准. 北京: 科学出版社 2009:70-75
- 2 李凤鸣. 眼科全书. 北京: 人民卫生出版社 1996:885
- 3 李志辉. 新编眼科临床手册. 北京: 金盾出版社 1995:97
- 4 闻慧, 陈璐, 黄丽娜. 球周及球后麻醉引起暂时性失明的临床分析. 临床眼科杂志 2005;13(4):346
- 5 刘婴, 陈施君, 赵东升. 球后与球周阻滞麻醉后一过性黑朦的抢救和护理. 当代护士 2006;10:43
- 6 刘良兰, 杨丽凤, 伍翊, 等. 我科实施护理风险管理的方法与效果. 护理管理杂志 2008;8(9):54
- 7 苏红英. 眼部注射的护理安全问题与防范对策. 护理管理杂志 2010;10(3):224