

显微泪点成形术治疗泪点闭锁

罗兴华, 郭永杰, 麻永章

作者单位:(325000)中国浙江省温州市,中国人民解放军118医院眼科

作者简介:罗兴华,男,副主任医师,研究方向:眼部整形、泪道疾病。

通讯作者:罗兴华. lxxh118@yahoo. com. cn

收稿日期:2011-06-22 修回日期:2011-08-09

罗兴华,郭永杰,麻永章. 显微泪点成形术治疗泪点闭锁. 国际眼科杂志 2011;11(9):1678

0 引言

泪点闭锁是引起溢泪的常见原因。传统的咬切法或剪切法泪点成形术存在一定弊端。1998-06/2011-06 我们应用显微泪点成形术治疗 234 例 356 眼泪点闭锁患者,取得满意效果,现报道如下。

1 临床资料

泪点闭锁患者 234 例 356 眼,男 110 例 157 眼,女 124 例 199 眼;年龄 35 ~ 81(平均 48.5)岁;单眼 112 例,双眼 122 例。泪点大小:完全闭锁 86 例 116 眼,针尖大至仅能辨别泪点痕迹 148 例 240 眼;同时伴有首端泪小管阻塞 24 例 35 眼。所有患者有长期溢泪,迎风加重。病因:沙眼 158 例 256 眼,热烧伤 54 例 66 眼,化学烧伤 12 例 16 眼,其它 10 例 18 眼。治疗经过:术前曾多次做泪点扩张 124 例 204 眼,激光泪点成形 26 例 36 眼。手术适应证:泪点闭锁或伴有泪小管首端阻塞,且泪小管及其它泪道通畅者。手术方法:10g/L 的卡因溶液表面麻醉,20g/L 利多卡因 0.3mL 作泪点周围组织浸润麻醉。在手术显微镜或放大镜下找到泪点痕迹。用泪点扩张器垂直插入泪点 2mm 后将其旋转 90°以水平方向伸入泪小管内以扩张泪点附近的泪小管。用角膜剪的一叶尖端插入泪点并向鼻侧方向剪开泪小管水平部 3mm,然后从泪点颞侧剪开垂直部 2mm 形成一个三角形组织瓣。在手术显微镜或放大镜下将该瓣从中央劈开形成前后两瓣,在基部剪除结膜面的后组织瓣。前组织瓣经修正后将其向后翻转并用 10-0 眼科缝线将其与后组织瓣的基部缝合固定,一般 2 ~ 3 针即可形成 3mm × 2mm 大小的新泪点(图 1)。术后抗生素激素眼药水点眼,4 次/d。术后 6d 拆除缝线。手术结束时所有患者溢泪即可消失。有 22 例患者术眼在拆线前有轻度异物感,拆线后异物感即消失。经随访 5mo ~ 13a,平均 9mo,所有患者无溢泪,用裂隙灯测微目镜测定泪点 2mm × 1mm ~ 1mm × 1mm 者 66 例 72 眼,1mm × 0.9mm ~ 1mm × 0.5mm 者 168 例 284 眼。无复发病例。亦没有因泪点过大引起干眼症状。

2 讨论

正常泪点直径约 0.5mm,炎症外伤等多种原因导致的泪点闭锁,已成为患者特别是中老年患者溢泪的常见病因。给患者带来生活和精神上的痛苦。泪点扩张术仅对单纯性泪点闭锁有效^[1],且需连续扩张多次。传统的咬切

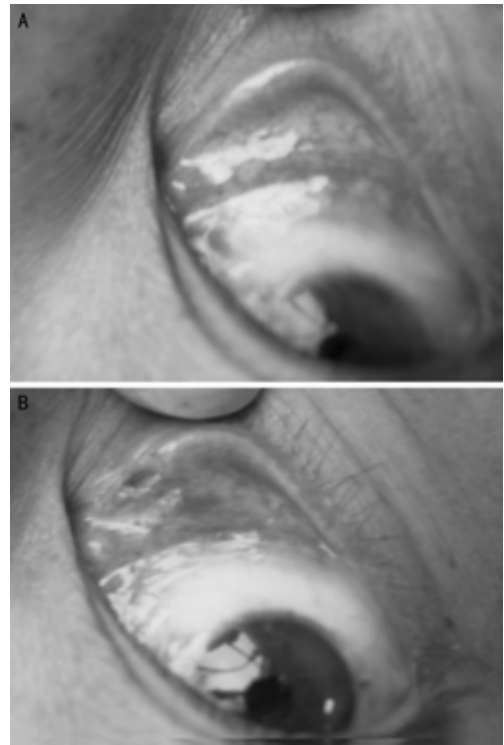


图 1 手术前后泪点 A:术前,泪点闭塞;B:术后,泪点增大。

法或剪切法泪点成形术治疗泪点闭锁疗效好^[2,3],但创面开放自然愈合时间长,且该处组织常常增生肥厚,新成形泪点往往偏小,起不到顺利引流泪液的作用,需放置扩张导管^[3-5]以防伤口再度闭锁,这会为患者带来眼部异物感等不适,如患者稍有不慎导管易脱落,很难预测术后泪点大小。激光泪点成形需要一定设备,不仅适应证局限且对激光能量控制和操作技巧要求严格^[6]。显微泪点成形术将泪点和近端泪小管结膜侧的组织瓣分成前后两瓣,去除后瓣,将前瓣翻转与后组织瓣的基部缝合固定消除了创面,有利于愈合,减少了瘢痕增生,使得成形的泪点大小具有可控性。本组 234 例 356 眼应用该术治疗后,全部治愈,泪点大小正常。同时该法无需放置导管,减轻了患者痛苦和麻烦,且操作简便,是一种治疗泪点闭锁的简便而有效的方法。我们体会到要作好该术着重应注意以下几点:(1)麻醉要充分;(2)用小号霰粒肿夹将泪点处眼睑夹紧,有利于手术在无血术野中进行,可缩短手术时间。但对泪点至内眦距离短者应用霰粒肿夹会影响术野暴露,此时需助手尽量将内侧下睑下拉以暴露术野。(3)对原泪道面保留的黏膜瓣既要尽量修薄又要避免穿孔,这样才能保证黏膜瓣的无张力翻转缝合并减轻黏膜下瘢痕增生。

参考文献

- 1 王国华. 实用泪器手术学. 北京:中医古籍出版社 1996:82-83
- 2 李绍珍. 眼科手术学. 第 2 版. 北京:人民卫生出版社 1997:196-197
- 3 杨朝山,杨惠春,于红霞,等. 三剪式泪点切开术. 眼外伤职业眼病杂志 2008;30(9):725-726
- 4 宋琛. 手术学全集·眼科卷. 北京:人民军医出版社 1994:231-234
- 5 杨代慧,柯秀峰,张晓俊,等. 改良泪点成形术治疗泪点阻塞的临床研究. 中国实用眼科杂志 2006;24(11):1206-1207
- 6 段志娟. KTP 激光击射后植入胶原泪栓治疗泪点闭锁. 眼外伤职业眼病杂志 2005;27(10):777-778