

自制探针泪道探通治疗新生儿泪囊炎 230 例疗效观察

朱 瑞, 赵志和, 李 岩

作者单位: (223800) 中国江苏省宿迁市钟吾医院眼科
作者简介: 朱瑞, 男, 本科, 副主任医师, 研究方向: 青光眼、白内障、泪器疾病。
通讯作者: 朱瑞. sqzhurui@sina. com
收稿日期: 2011-07-08 修回日期: 2011-10-09

关键词: 泪囊炎; 泪道探针; 泪道探通术; 新生儿
DOI: 10. 3969/j. issn. 1672-5123. 2011. 11. 061

朱瑞, 赵志和, 李岩. 自制探针泪道探通治疗新生儿泪囊炎 230 例疗效观察. 国际眼科杂志 2011; 11(11): 2037-2038

Therapeutic efficacy of selfmade lacrimal probe in treatment of 230 patients with infant dacryocystitis

Rui Zhu, Zhi-He Zhao, Yan Li

Department of Ophthalmology, Zhongwu Hospital of Suqian, Suqian 223800, Jiangsu Province, China

Correspondence to: Rui Zhu. Department of Ophthalmology, Zhongwu Hospital of Suqian, Suqian 223800, Jiangsu Province, China. sqzhurui@sina. com

Received: 2011-07-08 Accepted: 2011-10-09

Abstract

• AIM: To evaluate the method and advantages of selfmade lacrimal probe in the treatment of infant dacryocystitis.

• METHODS: Totally 230 cases (245 eyes) with infant dacryocystitis who received three times unsuccessful lacrimal passage irrigation previously were performed probing of lacrimal passage with selfmade lacrimal probe.

• RESULTS: Probing of lacrimal passage with selfmade lacrimal probe was performed in 230 cases 1-5 times, and the cure rate was 99.2%.

• CONCLUSION: Selfmade lacrimal probe is an easy and effective method for the treatment of infant dacryocystitis.

• KEYWORDS: dacryocystitis; lacrimal probe; probing of lacrimal passage; infant

Zhu R, Zhao ZH, Li Y. Therapeutic efficacy of selfmade lacrimal probe in treatment of 230 patients with infant dacryocystitis. *Guoji Yanke Zazhi (Int J Ophthalmol)* 2011; 11(11): 2037-2038

摘要

目的: 探讨自制泪道探针治疗新生儿泪囊炎的方法和优点。

方法: 对门诊就诊的 230 例 245 眼新生儿泪囊炎患儿, 经 3 次泪道冲洗仍不通畅者用自制的泪道探针进行泪道探通术。

结果: 患儿 230 例通过自制泪道探针进行泪道探通 1~5 次治愈率为 99.2%。

结论: 用自制的泪道探针治疗新生儿泪囊炎的方法有效、简便。

0 引言

新生儿泪囊炎是婴儿常见的眼病之一。表现为新生儿出生后出现流泪、黏液脓性分泌物多。经按摩泪囊区、抗生素滴眼液滴眼治疗后疗效甚微。我科门诊自 2003-10/2010-06 对泪道冲洗 3 次仍不通畅的 230 例患儿, 通过自制泪道探针泪道探通治疗 1~5 次疗效显著, 现报告如下。

1 对象和方法

1.1 对象 本组新生儿泪囊炎患儿 230 例 245 眼。其中男 128 例, 女 102 例。右眼 90 例, 左眼 125 例, 双眼 15 例。年龄 2~15(平均 5.7) mo。术前均进行泪道冲洗 3 次未愈, 并排除急性泪囊炎、先天性畸形和外伤性泪囊炎。

1.2 方法 自制泪道探针用球后注射针头改制, 长 3.5 cm, 直径 0.5 mm。将针头的针尖截除并用砂轮磨成钝头即可。术前患眼滴 3g/L 盐酸奥布卡因表面麻醉剂 2 次, 然后由患儿的家长或医务人员将患儿的头部、四肢和躯体固定于手术床上。将消毒好的自制泪道探针涂上红霉素眼膏, 从下泪小点插入约 1.5 mm, 将泪道探针向内眦方向顺泪小管轻柔推进达骨壁后, 再将泪道探针向下旋转 90°使泪道探针紧贴泪囊内侧壁, 滑入鼻泪管上口缓慢推进约 2.5~3 cm, 如进针穿过膜性组织会有突破感。留针约 20 min, 留针时由家长抱起患儿以免患儿哭闹触及泪道探针。20 min 后将患儿固定于手术床上, 抽取 3g/L 妥布霉素滴眼液(托百士) 1 mL 和生理盐水 2 mL, 边冲洗边抽出泪道探针, 患儿有吞咽动作或鼻腔有液体流出说明探通成功。术后滴托百士滴眼液, 3 次/d, 1 wk 后复诊再行泪道冲洗。若冲洗不通者再行第 2 次泪道探通, 2 次不通者再进行第 3 次泪道探通, 直至探通治愈为止, 2 次以上泪道探通者可相应延长留针时间。

2 结果

2.1 评价标准 治愈: 泪溢症状完全消失, 眼部无分泌物, 泪道冲洗通畅者。无效: 症状无改善, 泪道冲洗不通畅者。

2.2 疗效 我科对新生儿泪囊炎通过泪道冲洗 3 次仍不愈者, 采用自制的泪道探针治疗新生儿泪囊炎 230 例 245 眼。1 次泪道探通治愈 198 眼, 占 80.8%。2 次泪道探通治愈 42 眼, 占 17.1%。3 次泪道探通治愈 3 眼, 占 1.2%。泪道探通 5 次未愈 2 例 2 眼, 占 0.8%。未愈 2 例冲洗仍不通畅但无脓性分泌物。随访 6 mo 以上均无复发。总治愈率为 99.2%。

3 讨论

新生儿泪囊炎绝大多数是由于鼻泪管下端的先天性 Hasner 膜退化不全或上皮碎屑组织阻塞泪道所致, 足月儿

发病率约6%^[1]。泪道探通术是治愈新生儿泪囊炎极为有效的方法。而滴眼液和泪囊区按摩疗效甚微。有报道保守治疗治愈率仅为0.5%~5%^[2]。泪道冲洗对于2mo以内的婴儿有一定的效果,但对2mo以上的婴儿效果较差。我们用自制泪道探针泪道探通治疗230例患儿,经过1~5次泪道探通治愈率为99.2%。有研究报道2~4mo新生儿泪囊炎在手术探通时发现泪道中的膜性组织较薄,而且泪道组织没有长期炎症造成的多发粘连和狭窄,手术一次探通成功率较高^[3]。在治疗230例新生儿泪囊炎中,我们也发现:2~5mo患儿几乎1次泪道探通可治愈,探通2次以上的多为6mo以上患儿,所以越早行泪道探通,一次探通成功率越高。

我们自制的泪道探针,为一次性球后注射针头改制,取材方便,经济、实惠,直径为0.5mm,比儿童用的6号带冲洗的泪道探针较细。因为婴儿的泪小点小,不需要扩大泪小点直接插入,方便实用。再加上泪道探针上涂以红霉素眼膏的润滑,使之更易插入泪道。只要掌握好探针与颅骨的成角方向,避免用力过猛,是完全可以避免假道的产生。

对于初次就诊的新生儿泪囊炎患儿,我们首先要做好健康宣教工作,消除其家长对泪道冲洗和泪道探通的恐惧心理,使之能积极配合治疗。如果家长心理压力,可由医护人员固定患儿头部和躯体。经泪囊按摩、滴抗生素滴眼液以及泪道冲洗3次仍不通畅者应考虑为鼻泪管下端黏膜闭塞所致,应建议患儿家长及时采取泪道探通的治疗方法,以缩短疗程、及早治愈,避免因泪囊炎造成的并发症的发生。我们自制的泪道探针在治疗中的体会有:(1)要掌握新生儿颅骨的特点,注意进针的方向和角度;(2)操作要轻柔、熟练,准确无误地将泪道探针插入鼻泪管中;(3)泪道探针表面涂上红霉素眼膏使之润滑,容易插入;(4)泪道探针要留针20min,2次以上泪道探通者可相应延长留针时间,并用托百士滴眼液和生理盐水边冲洗边抽出探针,这样可以起到清洗脓液、消炎和减少复发的作用。

参考文献

- 1 李凤鸣. 眼科全书. 北京:人民卫生出版社1996:1058
- 2 廖任宏. 134例鼻泪管阻塞的治疗分析. 中西医结合眼科杂志1996;14(3):212
- 3 于刚,吴倩,蔺琪,等. 新生儿泪囊炎泪道探通时机评估. 中国实用眼科杂志2007;25(12):1335-1337

热烈祝贺《International Journal of Ophthalmology》 与汤森路透正式合作

——采用国际一流的在线投审稿系统 ScholarOne Manuscripts

《International Journal of Ophthalmology》(英文版)为进一步促进国内外眼科界的学术交流及国际化发展,让作者更方便地投稿和跟踪审稿进度,让编委和审稿人更轻松管理审稿任务和决策,采用汤森路透 ScholarOne Manuscripts 在线投审稿平台。

汤森路透是全球领先的专业信息和在线 workflow 平台提供商,是科学引文索引(SCI)的出版者。汤森路透 ScholarOne Manuscripts 是世界领先的在线投审稿系统,特点包括:

- 作者在线管理投稿,随时在线查询审稿进度,方便获得审稿意见反馈。
- 流畅规范的审稿流程管理和 Web of Science 智能信息支持,提高审稿速度和质量。
- 和 EndNote 参考文献管理和撰稿工具的集成,方便快捷投稿。
- 全球3000多种期刊,1300多万审稿人和作者的选择。
- 历经10年多的创新和升级,代表全球科技期刊在线投审稿的最佳实践。

《International Journal of Ophthalmology》(英文版)基于 ScholarOne Manuscripts 的投审稿平台现已正式开通. 请访问 <http://mc03.manuscriptcentral.com/ijo> 让您的优秀成果更快发表!

请注意:此系统只接受全英文文章,欢迎您投稿!

联系:《International Journal of Ophthalmology》

电话:(+8629)82245172

期刊主页:www. ijo. cn