

眼科手术室轮岗护士的带教初探

刘娜, 闫淑香, 韩亚坤, 滕学龙

作者单位:(052360)中国河北省辛集市,辛集复明医院手术室
作者简介:刘娜,女,护师,研究方向:手术室管理。
通讯作者:滕学龙,毕业于内蒙古医学院,主治医师,研究方向:
眼底病、眼外伤、青光眼。fml_0_0@sohu.com
收稿日期:2011-08-04 修回日期:2011-09-15

刘娜,闫淑香,韩亚坤,等.眼科手术室轮岗护士的带教初探.国际眼科杂志 2011;11(11):2062

0 引言

由于我院护理工作的特殊性和培养需要,为了在竞争激烈的时代获得竞争优势,也为了使眼科护理工作与诊疗水平同步提高,促使护士在各个方面得到提高,保证护理人员有能力按照工作岗位要求的标准完成所承担的工作和任务,并且有不断学习的能力及人力资源能够合理调配,所以护理人员的轮岗培训尤为重要,为此,护理部自去年实行护士的轮岗。手术室是医院的核心科室,其工作特点是专业技术性强,洁净度要求高,无菌操作严格等^[1],加之越来越多的高精设备和新技术在眼科应用,要求手术室护士的专业素质和专业技能越来越高,因此对轮岗手术室护士的培训就更为重要,我科对如何搞好眼科手术室的护士轮岗带教进行了实践和探讨,现将总结汇报如下。

1 带教方法

1.1 培训要求 选择热爱护理事业、有责任心和耐心、手术室工作经验丰富、善于沟通交流的高年资护士,实行一对一带教,带教老师相对固定。眼科护士长根据手术室轮岗护士培训时间制定相关的学习计划和考核大纲,有针对性、循序渐进地培训,达到预期目标。

1.2 手术室基础理论与技能培训 熟悉手术室的基本情况,如环境及布区设施、人员结构、各班次护士职责;掌握手术室的各项规章制度和无菌技术操作原则及各项工作流程;掌握手术室物品准备工作、手术室消毒隔离制度及查对制度等。

1.3 手术室专科护理操作培训 包括:(1)由带教老师讲解眼科常见手术的种类(外眼、内眼);与手术有关的解剖(眼睑、眼肌、白内障、青光眼等);手术器械的名称、用途;各仪器设备的使用方法、注意事项;强化无菌观念,培养吃苦耐劳、连续工作及严谨的工作作风;熟悉常见手术的巡

回配合要点;熟悉手术护理记录单、手术安全核查表的填写要求及原则;掌握器械的清洗、消毒、灭菌、保养等(眼科器械多精细,有特定的清洗消毒保养流程)。带教老师都要一一做出样板给轮岗护士看,即根据各项标准要求作出样板,此是轮岗护士日常工作的参照物。带教老师按指定的计划内容,按标准逐项做出标准样板,以最直观的方式展示给护士^[2]。(2)带教老师与轮岗护士按样板要求共同完成各项培训计划任务,一方面使护士更理解内容,一方面可以帮助护士解决初次工作中遇到的困难和心理障碍。(3)带教老师放手不放眼,先看护士独立完成一些简单的工作,如术前术野的消毒、外眼手术的器械准备等,不足的地方给予纠正,循序渐进放手至各项工作独立完成,并保证手术护理安全。

1.4 强化培训 带教老师对轮岗护士进行阶段性考核,及时发现工作中存在的困难和问题,在给予有效指导的同时进行强化培训,如强化护士的无菌观念、专业理论知识和技术操作,在护士长指导下进一步熟练掌握眼科各类手术的巡回配合工作,掌握器械的使用方法,培养处理紧急情况的能力及良好的慎独修养。

2 体会

通过对手术室轮岗护士的带教工作,由护士长、带教老师共同组成考核小组进行综合考核,都取得了满意的成绩。我认为,教与学是互动的过程,首先要加强带教老师自身综合素质的培养,同时要多鼓励护士敢于实践,既调动了新护士学习的积极性与参与性,提升了护士的综合素质与技术操作水平;也提高了带教老师的教学能力,在培训护士的同时,手术室护理工作的多个环节也得到了加强。

制定完整的轮岗培训计划和考核大纲,打破了一些护理管理和技术上由于长期从事某一科室工作而产生的惰性,使轮岗护理人员发挥创造性,也使手术室轮岗护士的临床带教更加系统和规范,促进了护理人力资源的合理使用,也提高了全院护理管理水平。

参考文献

- 1 焦俊敏.如何做好手术室新上岗护士的带教工作.现代中西医结合杂志 2004;13(16):151-152
- 2 陶菊花.我的新入科护士培训经.现代护理报 2009;134:86-87