

# 白内障患者术前心理焦虑状况调查研究

姬明利

作者单位:(710038)中国陕西省西安市,西安医学院第二附属医院

作者简介:姬明利,本科,主治医师,研究方向:眼科临床。

通讯作者:姬明利. 18732985981@163.com

收稿日期:2011-12-20 修回日期:2012-04-28

姬明利. 白内障患者术前心理焦虑状况调查研究. 国际眼科杂志 2012;12(6):1209

## 0 引言

手术对患者来说是一种较为严重的心理应激源,紧张、焦虑、抑郁、恐惧等心理问题是最常见的心理应激反应<sup>[1]</sup>。为了解白内障患者在手术前的心理焦虑情绪,选取2009-10/2011-10在我院进行白内障手术的47例患者为调查对象,作者进行了相关调查分析,现报道如下。

## 1 临床资料

选取2009-10/2011-10在我院进行白内障手术的47例患者为调查对象。其中男25例,女22例;年龄39~78(平均 $65.3 \pm 7.4$ )岁;其中老年性白内障34例,外伤性白内障6例,并发症性白内障4例,糖尿病性白内障3例。对参与调查患者进行排查,确保没有精神障碍类病史,患者在入院熟悉院内环境、情绪稳定后采用同一方法和标准进行测试。测评前由眼科医师对患者详细介绍,说明目的,要求患者实事求是,医师按照实际情况作出研究。测评工具:测评工具为焦虑自评量表(SAS),47例患者手术前SAS评分 $41.41 \pm 0.01$ 分,国内常模 $29.28 \pm 10.07$ 分<sup>[2]</sup>。手术患者手术前的SAS评分明显高于国内常模,说明患者与一般人群比较,存在心里差异。47例患者焦虑评定结果见表1。

总平均分都超过临界标准分,尤其是手术前2h特别明显,不同病例中,外伤性白内障和并发症性白内障焦虑程度明显高于老年性白内障和糖尿病性白内障,不同年龄组中,60岁以上组焦虑程度要高于39~60岁组,不同学历程度组中小学及以下组明显高于其它两组,不同性别组中,焦虑程度差异无统计学意义。

## 2 讨论

白内障患者在手术前都存在不同程度的焦虑,这种心理因素如果在手术前反应特别激烈,往往会影响手术的顺利进行,以及增加术后并发症。焦虑是由紧张、焦急、忧

表1 患者评定焦虑总平均分比较 分

资料		入院	术前2h	出院前
性别	男	60	65	55
	女	65	68	55
年龄组	39~60岁(含)	62	65	52
	60岁以上	60	70	55
病例分类	老年性白内障	60	65	55
	外伤性白内障	65	72	52
	并发症性白内障	65	70	55
	糖尿病性白内障	60	63	54
学历组	小学及以下	58	72	52
	初、高中	59	65	52
	大专以上	57	62	53

虑、担心和恐惧等感受交织而成的一种复杂的情绪反应<sup>[3]</sup>。焦虑总是与精神打击以及即将来临的、可能造成的威胁或危险相联系,主观上感到紧张、不愉快,甚至痛苦和难以自制,并伴有植物性神经系统功能的变化或失调。术前焦虑是指在手术前产生的焦虑情绪反应。我们测的结果证明:患者在手术前焦虑程度是在逐渐变化的,这种情绪随着手术时间的临近,焦虑程度逐渐增高,尤其是手术前2h,焦虑程度最高。焦虑是人们对环境中的一些特殊刺激而产生的正常心理反应,只是每个人经历的时间长短不一或程度不同。有研究表明,手术前有针对性的对患者进行心理干预,可以有效降低患者的焦虑程度。术前干预措施:眼科医师通过介绍白内障相关知识和疾病健康教育使患者在生活中做到戒烟、戒酒、防感冒;通过医师详细讲解手术原理、步骤、部位、以及所需时间等,耐心讲解白内障手术创伤小、时间短、麻醉安全无痛苦,让主治眼科医师在术前2h与患者沟通,亲切交谈,使患者情绪得到放松,减少紧张恐惧心理<sup>[4]</sup>。

综上所述,白内障手术患者在术前存在的心理问题不能忽视,因为这些心理情绪对疾病的痊愈、术后并发症、疾病的复发等影响较大。在患者住院期间,医师要主动了解患者心里所想,情绪表现,及时进行心理干预,主动进行心理疏导,调整患者的身心状态,减轻心理压力,缓解焦虑情绪,使患者有效配合手术,为手术的成功创造有利条件。

## 参考文献

- 谷岩,刘晓玲,姜涛,等. 白内障手术引发焦虑的相关因素分析. 中国健康心理学杂志 2009;1:123-125
- 自孝海,王世方,包广亮,等. 综合医院住院病人焦虑抑郁状况调查. 健康心理学杂志 2002;6:461-462
- 徐少华. 对白内障超声乳手术患者实施健康教育内容. 中国医疗前沿 2007;4:122
- 吴群安,蒋军生,徐鹏. 148例白内障患者术前心理健康状况调查. 临床心身疾病杂志 2007;1:58-59