

曲安奈德联合尿激酶玻璃体腔注射治疗玻璃体积血

王小堂¹, 王润生², 晁瑞洁¹

作者单位:¹(710054) 中国陕西省西安市, 西安交通大学医学院附属红会医院眼科; ²(710004) 中国陕西省西安市, 第四医院眼科 西安市眼底病研究所

作者简介: 王小堂, 副主任医师, 研究方向: 眼底病及白内障。

通讯作者: 王小堂, wx115k69@.163.com

收稿日期: 2012-01-18 修回日期: 2012-05-02

王小堂, 王润生, 晁瑞洁. 曲安奈德联合尿激酶玻璃体腔注射治疗玻璃体积血. 国际眼科杂志 2012;12(6):1211

0 引言

玻璃体积血是视网膜静脉阻塞等血管性疾病或眼外伤引起视力损害的一种常见并发症。我院 2006-09/2011-03 经曲安奈德联合尿激酶玻璃体腔注射治疗单纯玻璃体积 73 例, 较单纯玻璃体腔注射尿激酶积血吸收效果显著, 现总结如下。

1 临床资料

选取单纯玻璃体积血患者 73 例, 年龄 18~84 岁; 单眼 70 例, 双眼 3 例; 病程 3wk~12 mo, 平均 6wk; 视力均为手动~指数/20cm, 高度近视 5 例。治疗前 B 超排除视网膜脱离。球周麻醉, 眼科常规消毒铺巾, 开睑器开睑。显微镜下于近 10:30 位角膜缘后 3.5~4.0mm 处进针(4 号半针头) 与眼球成 45 度方向、斜面向后刺入玻璃体内 12~14mm, 经瞳孔观察确定针头位于玻璃体内, 缓慢推注 0.1mL(曲安奈德混悬液 4mg), 手固定针头, 拔除针管, 再将准备好的尿激酶 0.5mL(1 万 U) 由原针头注入, 退出针头时, 立即以棉棒压迫进针部位。随即前房穿刺, 排出少量房水降压, 并指测眼压, 如眼压过低注入眼用平衡盐液, 检查患者视力确认手动存在, 加压包扎。典必殊眼液点眼 4 次/d, 共 1wk。治疗前后 B 超检查, 每日测眼压。疗效标准: 有效: 玻璃体积血不同程度吸收、视网膜血管可见、视力在 0.1 以上; 显效: 视网膜清晰可见、视力在 0.3 以上; 无效: 视力不提高、眼底红光反射增强或仅见部分视网膜。结果: 有效 59 例(81%), 显效 36 例(49%); 无效 14 例(19%)。疗程 17~54(平均 34)d; 高眼压 15 例(21%), 眼压达到 24~35mmHg, 晶状体后囊膜下混浊或晶状体后囊药物附着 8 例(11%)。先后出现高眼压、白内障 5 例(7%)。

2 讨论

曲安奈德联合尿激酶玻璃体腔注射治疗的适应证: 无视网膜脱离或严重玻璃体增殖病变的玻璃体积血, 经局部、全身用药无效。特别是负担不起高额玻璃体切割手术费用或拒绝玻璃体切割手术者的患者为曲安奈德联合尿激酶玻璃体腔注射的最佳适应证。糖尿病视网膜病变引起的玻璃体积血, 即使合并局限性视网膜脱离, 在玻璃体切割手术前也可试用曲安奈德联合尿激酶玻璃体腔注射, 以减轻视网膜特别是黄斑囊样水肿为玻璃体切割手术创造良好的眼球内部环境。儿童为防止弱视, 一般宜尽早手术治疗。

曲安奈德联合尿激酶玻璃体腔注射治疗玻璃体积血机制: 单纯将尿激酶注射于玻璃体腔积血团块, 克服了眼球的屏障作用使积血溶解, 治疗后玻璃体内无菌性炎症最常见^[1]; 玻璃体腔注入曲安奈德混悬液短期内安全有效地治疗黄斑水肿^[2]、改善视网膜血液循环加快积血吸收、减少再出血几率。10 例治疗无效病例中高度近视 3 例, 年龄 80 岁以上患者 2 例, 可能与视网膜血液循环功能不良有关。对 73 例玻璃体积血患者行曲安奈德联合尿激酶玻璃体腔注射玻璃体内无菌性炎症发生率明显降低; 与单纯尿激酶玻璃体腔注射平均疗程缩短 11d, 视力提高明显者增加 9%, 但高眼压症、晶状体后囊膜混浊发生率提高。

并发症及预防: 尿激酶 1 万 U、曲安奈德 4mg 对视网膜无毒, 无配伍禁忌。熟练掌握玻璃体腔注射、前房穿刺技术; 并在手术室、显微镜下进行无菌操作, 可以避免晶状体等球内组织损伤及眼内炎发生。单纯尿激酶玻璃体腔注射后出现的高眼压多为一过性, 但联合曲安奈德玻璃体腔注射后高眼压发生率 20.5%; 晶状体后囊膜下混浊的发生率 11%, 主要是曲安奈德玻璃体内注射导致^[3]。考虑到玻璃体腔注射本身的风险及曲安奈德的副作用, 我们尝试确保针头刺入玻璃体腔的后下部、针头斜面向后, 前房穿刺时让房水缓慢流出, 可以有效地减少高眼压特别是晶状体后囊膜下混浊或曲安奈德混悬颗粒贴附后囊膜的发生。

总之, 曲安奈德联合尿激酶玻璃体腔注射治疗玻璃体积血较单纯尿激酶玻璃体腔注射疗程短、疗效显著, 在不具备玻璃体切割手术条件时可作为治疗单纯玻璃体积血的有效方法。但其长期疗效和安全性还有待进一步进行大样本观察。

参考文献

- 王小堂, 王润生. 尿激酶玻璃体腔注入治疗玻璃体积血 40 例. 国际眼科杂志 2007;7(4):1188
- 王丽丽, 宋虎平, 王海燕. 玻璃体腔注射曲安奈德治疗糖尿病性黄斑水肿. 中国实用眼科杂志 2006;24(11):78-80
- 张坚, 马勇, 谢安明. 曲安奈德玻璃体内注射治疗黄斑水肿对眼压的影响观察. 陕西医学杂志 2007;36(9):1172-1174