

# 泪道结石致下泪小管扩张性炎症 1 例

张瑜, 宋胜仿, 李华, 张永烨

作者单位: (402160) 中国重庆市, 重庆医科大学附属永川医院眼科

作者简介: 张瑜, 女, 住院医师, 研究方向: 眼外伤及泪道疾病。

通讯作者: 宋胜仿, 主任医师, 研究方向: 青光眼、白内障及眼外伤。ssf868591@163.com

收稿日期: 2011-12-06 修回日期: 2012-05-02

张瑜, 宋胜仿, 李华, 等. 泪道结石致下泪小管扩张性炎症 1 例. 国际眼科杂志 2012; 12(6): 1215

## 0 引言

泪道阻塞性疾病 (lacrimonal duct obstruction diseases, LDOD) 是眼科常见病和多发病, 常导致溢泪、溢脓, 给患者造成身体上和心理上的不适, 其发生原因有多种, 如: 急性慢性泪囊炎、泪道肿瘤、结石或异物等。其中泪道结石在临床上极少见, 现将我院收治 1 例泪道结石伴发下泪小管炎报告如下。

## 1 病例报告

患者, 女, 54 岁, 因“左眼分泌物增加 10<sup>+</sup>a”入院。入院前 10<sup>+</sup>a, 患者无明显原因出现左眼分泌物增多, 无流泪、眼红、眼痛、视力下降, 在当地医院诊断为“慢性泪囊炎”, 行手术治疗 (具体情况不详)。术后患者溢脓症状明显缓解, 但术后 2a, 患者再次出现左眼分泌物增多, 呈黄白色脓性分泌物, 无溢泪。曾多次院外冲洗泪道均通畅, 滴用抗生素眼液治疗后分泌物可减少, 故来我院就诊。入院查体: 双眼视力 1.0, 屈光介质清楚, 眼底未见明显异常。右眼上、下泪小点冲洗泪道均通畅, 无脓性分泌物返流。左下睑靠内眦处皮肤可扪及一黄豆大小硬结, 表面皮肤微红, 边界不清, 无明显压痛, 挤压此硬结可见较多黄白色脓性分泌物致下泪小点溢出。用生理盐水从下泪小点冲洗泪道, 大部分冲洗液进入鼻腔, 小部分冲洗液及脓性分泌物由原泪小点返流, 冲洗针头能触及泪囊内侧骨壁, 并探及下泪小管呈囊性扩张, 上泪小点闭锁。诊断: 左下泪小管炎 (扩张型)。治疗: 在显微镜下行“左下泪小管脓肿切开及泪道结石去除术+硅胶管植入术”, 术中见左眼下泪小管呈囊样扩张, 囊壁呈滤泡样增生, 囊腔内较多脓性分泌物及大量褐色颗粒状结石, 质韧。手术步骤: 植入泪道环形硅胶管 (管径 0.8mm), 沿下睑缘缘切开皮肤, 分离出扩张的泪小管, 并切开取出数十粒大小不等的褐色结

石, 清除分泌物, 以庆大霉素冲洗囊腔, 剪除增生囊壁及坏死组织, 以 8-0 微乔缝线沿硅胶管管壁缝合泪小管及皮肤切口。术后在原有生理盐水+庆大霉素+地塞米松冲洗泪道的基础上, 加用妥布霉素地塞米松眼膏泪小管内注入保留<sup>[1]</sup>。术后切除物送病理检查提示: 炎性肉芽组织及钙化样物。故出院诊断为: 左下泪小管炎 (扩张型)、泪道结石。术后 3mo 拔除泪道硅胶管。随访 6mo, 患者左眼未再出现分泌物增加。

## 2 讨论

LDOD 是指各种原因引起的以泪道阻塞为病理特征, 以泪溢和 (或) 溢脓为主要临床表现的一组疾病, 是临床上较常见的一类疾病, 其发生原因有多种, 如: 急性慢性泪囊炎、泪道肿瘤、结石及异物、眼外伤、先天性泪道阻塞等。临床上由泪道结石引发泪小管炎从而导致泪道阻塞的病例较少见, 常与细菌、真菌或病毒从结膜囊下行或泪囊炎上行感染泪小管有关。泪道结石多为胆固醇和白垩样碎屑构成, 常伴有慢性泪囊炎, 而此例患者以溢脓及内眦皮肤红肿硬结为主要就医症状, 容易被误诊为慢性或急性泪囊炎<sup>[2]</sup>, 但经仔细查体并不难诊断。本例患者以大量泪道结石阻塞下泪小管, 导致泪小管扩张伴发感染, 诊断要点: (1) 详细的病史询问, 有无眼红、泪溢、眼部分泌物的病史, 眼分泌物为脓性、黏液性或血性; (2) 诊断性的泪道探查和冲洗, 操作时要动作轻柔, 注意手法, 尽量减少不必要的损伤<sup>[3]</sup>; (3) 泪道影像检查, 一般在泪道探查和冲洗不能明确诊断的情况下, 才考虑行泪道影像检查。治疗要点: (1) 病因治疗, 去除堵塞泪小管的结石; (2) 手术治疗, 剪除增生囊壁及坏死组织, 植入泪道环形硅胶管, 泪小管成形; (3) 药物治疗, 目前用于临床的主要药物有: 抗菌药、促进泪道黏膜修复的药物、防止泪道黏膜粘连的药物及一些具有综合药理作用的中药制剂<sup>[4]</sup>; (4) 泪道探通、扩张和冲洗, 既是检查方法也是治疗手段。对于已经探通的泪道, 需要定期扩张和冲洗, 以免再次发生阻塞<sup>[4]</sup>。本例患者治疗成功的关键在于制定了个性化的治疗方案, 采取综合性治疗措施, 术中植入硅胶管, 术后泪小管成形好, 同时防止泪小管发生粘连闭塞, 取得了较满意的效果。

## 参考文献

- 1 王沪渝, 荣贵贤, 舒琴, 等. 典必殊眼膏注入泪小管治疗泪小管炎的临床体会. 现代生物医学进展 2011; 4: 128-129
- 2 刘秀娥. 泪小管炎误诊为慢性泪囊炎 4 例分析. 中国误诊学杂志 2009; 22: 138
- 3 张呈浦, 薛春丽, 张姣娜, 等. 泪道冲洗的误诊病例分析. 国际眼科杂志 2011; 11(3): 566
- 4 陶海, 马志中, 侯世科, 等. 泪道阻塞性疾病的治疗研究进展. 国际眼科杂志 2009; 9(3): 551-554