

化妆品导致眼表泪液疾病的初步调查

罗丰年¹, 张磊¹, 谈清明², 陈静¹, 李晖¹

作者单位:¹(430010)中国湖北省武汉市,解放军第161医院眼科;²(430012)中国湖北省武汉市,解放军通信指挥学院门诊部
作者简介:罗丰年,男,主任医师,主任,研究方向:眼表角膜疾病。

通讯作者:罗丰年. luofn9204@yahoo.com.cn

收稿日期:2012-05-15 修回日期:2012-07-05

DOI:10.3969/j.issn.1672-5123.2012.08.58

引用:罗丰年,张磊,谈清明,等.化妆品导致眼表泪液疾病的初步调查.国际眼科杂志2012;12(8):1599-1600

0 引言

近年来,随着人们生活水平的提高,美容化妆已成为女性时尚。在临床工作中,我们经常遇见许多女性患者(特别是青年女性),常常因为眼部化妆导致睑缘、睫毛、结膜囊、眼表、泪膜等一系列的眼部异常。现将2008-02/2012-02我院门诊82例120眼与化妆品相关的眼表泪液疾病作初步调查,并为减少疾病的发生给予健康指导,现报道如下。

1 临床资料

选取我院2008-02/2012-02眼科门诊与化妆品相关的眼病患者进行询问式调查和眼表相关检查,共82例120眼,均为女性,年龄18~55岁,其中16~25岁42例68眼(56.7%),26~35岁22例27眼(22.5%),36~49岁11例17眼(14.2%),50岁以上7例8眼(6.7%)。询问病史:一般的带妆就诊的患者,检查之后容易发现;大部分非带妆的患者很难想到这些眼部异常和化妆有关,需要详细询问病史,包括使用化妆品的类型(睫毛膏、眼线膏、纹眼线画眼影、戴美瞳隐形眼镜、蓄发、染发、烫发等)、化妆和卸妆的时间及操作是否正确,对化妆品有无过敏史、有无配戴美瞳产品、如何卸妆、有无不良的生活方式(夜生活、熬夜)。询问症状:是否有眼部畏光、流泪、干涩感、烧灼感、异物感、视物模糊、视力波动、视疲劳等。眼睑附属结构检查:裂隙灯下观察眼睑皮肤、睫毛囊根部、睑板腺开口、上下睑板、结膜囊有无异物、结膜有无异常染色、泪道冲洗等。眼表泪膜功能检查:裂隙灯下观察眼表荧光染色、泪膜破裂时间(BUT)、泪液分泌功能试验(Schirmer's试验)、泪河宽度和泪膜污染程度等。结果:(1)化妆品种类导致的眼表泪液疾病:本组82例120眼患者中,使用睫毛膏、眼线膏导致眼表泪液疾病有40例58眼(48.3%),

纹眼线画眼影有18例25眼(20.8%),美瞳隐形眼镜有10例16眼(13.3%),蓄发染发烫发有9例12眼(10.0%),不良生活方式有5例9眼(7.5%)。(2)眼表泪液疾病类型:本组82例120眼患者中,感染性角膜结膜炎31例48眼(40.0%),泪膜功能紊乱16例23眼(19.2%),过敏性结膜15例21眼(17.5%),过敏性睑皮炎10例16眼(13.3%),睑板腺功能障碍5例7眼(5.8%),泪道疾病5例5眼(4.2%)。(3)眼表泪液疾病泪膜功能检查见表1。

2 讨论

随着生活水平的提高、生活方式的改变,关于化妆品导致的眼病,眼科门诊遇到的越来越多。不少眼病特别是眼表泪液疾病居高不下与化妆品对眼睛的刺激有关^[1-3],其发病率和化妆品的种类相关。我们对82例120眼患者调查统计表明,化妆品类型对眼表泪液疾病的影响程度依次为睫毛膏、眼线膏、纹眼线画眼影、戴美瞳隐形眼镜、蓄发染发烫发等。不同的化妆品对眼表影响和表现的严重程度也不同。化妆品导致的眼部疾病,最常见的是眼表的污染和感染;其次是泪膜功能紊乱,表现为干眼症、泪膜不稳定;还有表现为过敏性结膜炎、过敏性睑皮炎,以及睑缘的感染损伤导致的睑板腺功能障碍;还有个别的发生泪道阻塞。睫毛膏、眼线膏在年轻女性中使用非常普及,也非常方便,能够美化眼睛轮廓,突出眼神。但使用这些化妆品时稍不留神,就会让粉尘颗粒落入眼内,这样就有可能使眼睛发炎、红肿、疼痛、畏光流泪,特别是过敏性的患者,还极有可能发生过敏性结膜炎。尤其是夏天,炎热出汗、雨天淋雨,常常汗水和雨水将睫毛膏、眼线膏溶解,顺睫毛流入眼球,造成结膜囊的污染或结膜囊染色,最终导致结膜角膜的感染。纹眼线画眼影对眼睛的影响主要表现为:操作不当破坏睑缘的睑板腺开口,造成睑板腺功能障碍,或者污染睑缘睑板腺开口阻塞,导致睑板腺的炎症,最终因睑板腺功能障碍而发生脂质缺乏性干眼症。美瞳隐形眼镜因为可以增加角膜的直径,同时改变虹膜的颜色,突出眼神,目前在年轻女性中有一定的市场。如果产品的质量劣质,或者佩戴不规范,很容易造成眼表角膜的感染和损伤。轻则引起眼表泪膜的改变,表现干眼症状;重则表现感染性角膜病变,造成角膜的溃疡,严重的导致角膜穿孔坏死,最终眼球摘除。蓄发主要表现为额头刘海过长,常常头发挡住眼前的视线,同时头发在眼前刷动将一些异物带到眼表,造成眼表的污染或者感染。染发烫发对眼表的影响主要表现为:化学药品导致眼睑皮肤和结膜的过敏反应,其次是一些化学药品对角膜灼伤,如冷烫精是用于烫发的一种碱性极强的化妆品成分。在使用中,若稍有疏忽将冷烫精溅入眼睛中,轻则灼伤角膜,严重时会发生眼球萎缩、角膜混浊。不良生活习惯、长期生活不规律、夜间熬夜、睡眠不足、化妆品不及时卸妆等,容易加重眼部负担,发生视疲劳、干眼等症状。对化妆人士进行化妆知识的宣传教育和健康指导是眼科医师应尽的责

表1 眼表泪液疾病泪膜功能检查 眼

眼表泪液疾病	角膜荧光染色(阳性)	泪膜破裂时间(<10mm)	泪液分泌功能(<5mm)	泪河宽度(<0.3mm)
感染性角膜结膜炎	11	18	8	6
泪膜功能紊乱	14	21	18	12
过敏性结膜炎	6	16	8	14
过敏性睑皮炎	-	5	-	-
睑板腺功能障碍	-	9	2	2

任。加强化妆知识的宣传教育,指导患者如何使用化妆品,避免化妆品导致的眼病是我们眼科医师的职责。在很多职场,上班化妆已经是一个必需,如果医师让患者因为某些眼表疾病而停止化妆,有些患者还不一定能接受。现代人们生活方式的改变,要让人们停止化妆是不现实的,最好的方法是对化妆人士进行化妆知识的宣传教育,指导人们安全地化妆,让患者更好地享受生活方式改变带来的乐趣。如何避免化妆品对眼表的影响,医师应该指导患者:选择中性脂质、无毒、对眼睛无害的眼化妆产品;化眼妆时,尽量少化浓妆,而且化妆部位不要太靠近眼球;化妆过程中,应轻轻闭上双眼,以防化妆品溅入眼内;如果化妆品不慎溅入眼内或眼睛出现发痒、有异物感等症状,不要乱揉眼睛,应立即用自来水反复冲洗眼睛;卸妆一定要彻底,卸妆后可用热毛巾敷眼或用水蒸气蒸眼,以缓解眼部

不适;化妆用的小刷子、眼线笔等,要定期用酒精棉球擦拭消毒。对于使用美瞳镜,有眼科专家提醒:能不戴美瞳,就尽量不要戴,因为美瞳比普通隐形眼镜要厚,镜片中添加的色彩多为重金属离子,透气性差,会影响眼角膜的呼吸^[3]。染发烫发时,一定要注意防止化学药品对眼睛和颜面部皮肤的烧伤损害及发生皮肤的过敏反应。此外,还要告诉患者保持良好健康的生活习惯,要保证充足的睡眠,避免长时间上网、使用电脑、夜间熬夜,要多增加户外活动。健康的生活方式对消除眼睛视疲劳,防止眼部疾病都有好处。

参考文献

- 1 刘祖国,陈家祺. 眼表泪液病的研究. 中华眼科杂志 2000;36(1):74-76
- 2 Tseng SC, Tsubota K. Important concepts for treating ocular surface and tear disorders. *Am J Ophthalmol* 1997;124(6):825-835
- 3 孙旭光. 从化妆品相关眼表想到的. 眼科世界报告 2011;5(1):42-43