

白内障微创超声乳化术 48 例疗效观察

宋建军

作者单位:(223001)中国江苏省淮安市清河医院眼科
 作者简介:宋建军,主治医师,主任,研究方向:白内障。
 通讯作者:宋建军.18732985981@139.com
 收稿日期:2012-07-20 修回日期:2012-11-13

Observation of therapeutic results of 48 cases of phacoemulsification for cataract

Jian-Jun Song

Department of Ophthalmology, Huai'an Qinghe Hospital, Huai'an 223001, Jiangsu Province, China

Correspondence to: Jian-Jun Song. Department of Ophthalmology, Huai'an Qinghe Hospital, Huai'an 223001, Jiangsu Province, China. 18732985981@139.com

Received: 2012-07-20 Accepted: 2012-11-13

Abstract

• AIM: To discuss the therapeutic results of phacoemulsification for cataract in the treatment of cataract patients.

• METHODS: Totally 48 cases of the cataract patients who were admitted to our hospital between March of 2010 and December of 2011 were chosen as treatment group to be treated with phacoemulsification. Another 48 cataract patients in our hospital during the same period were chosen as control group to be treated with traditional phacoemulsification.

• RESULTS: The total efficiency of the treatment group was obviously higher than that of the control group, and the difference was statistically significant ($P < 0.05$).

• CONCLUSION: The therapeutic results of phaco-emulsification for cataract have significant effect and are worthy of promotion.

• KEYWORDS: cataract; phacoemulsification; therapeutic results

Citation: Song JJ. Observation of therapeutic results of 48 cases of phacoemulsification for cataract. *Guoji Yanke Zazhi (Int Eye Sci)* 2012;12(12):2399-2400

摘要

目的:观察白内障微创超声乳化术在白内障患者治疗中应用的疗效。

方法:选取我院 2010-03/2011-12 以来收治的白内障患者 48 例为治疗组,进行白内障微创超声乳化手术治疗,选取我院同期 48 例白内障患者为对照组,进行传统的白内障超声乳化手术治疗。

结果:治疗组患者总有效率显著高于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$)。

结论:白内障微创超声乳化术疗效显著,值得推广。

关键词:白内障;微创超声乳化术;疗效

DOI:10.3980/j.issn.1672-5123.2012.12.50

引用:宋建军.白内障微创超声乳化术 48 例疗效观察.国际眼科杂志 2012;12(12):2399-2400

0 引言

眼是人类接受外界信息的最重要的感官,也是随着增龄最容易发生老化的器官之一。人的视力通常从 40 岁就开始自然减退,某些眼科疾病的发病率也逐渐增高,如老年性白内障、青光眼、视网膜动脉阻塞和黄斑变性等,严重影响老年人的生活和健康。任何先天或后天因素引起的晶状体混浊均称为白内障(cataract)。50 岁以上的老年人,双眼同时或先后发生晶状体混浊,而全身及局部未能查出明确的病因者,称为老年性白内障(elderly cataract),是老年人失明的主要原因。据统计,50~60 岁发病率为 60%~70%,70 岁以上可达 80%。通常为双眼先后发病^[1]。本文选取我院 2010-03/2011-12 以来收治的白内障患者 48 例,给予白内障微创超声乳化术治疗,报告如下。

1 对象和方法

1.1 对象 选取我院 2010-03/2011-12 以来收治的白内障患者 48 例为治疗组,其中男 23 例,女 25 例,年龄 56~72(平均 65.8)岁。选取我院同期 48 例白内障患者为对照组,男 26 例,女 22 例,年龄 55~72(平均 68.5)岁。

1.2 方法 治疗组进行白内障微创超声乳化手术治疗。选取我院同期 48 例白内障患者为对照组,进行传统的白内障超声乳化手术治疗。白内障微创超声乳化术是当前最广为使用的一种手术方法,只需在眼球上切开一个约 3mm 的切口,并充分利用眼压,不需进行缝合,伤口即可自行愈合。其特点是所需手术时间和术后恢复时间短,散光发生率小,视力恢复快。由于手术需要微创技术,需在手术显微镜下进行。手术过程 10~30min 即可完成。局部麻醉。开睑器适度撑开眼睑并固定眼球。切开角膜或巩膜,由此向眼内注入玻璃酸钠,切开前囊把晶状体的前囊切除一小块,使之呈圆形。利用超声波击碎晶状体的晶核,吸出晶状体核和皮质,植入人工晶状体,用灌流液清洗眼球内部,检查切口有无渗漏。结膜下注射庆大霉素+地塞米松混合液 0.2mL,包单眼。术后口服抗生素和皮质类固醇激素,局部点激素眼药水及非菌体类眼药水^[2]。

统计学分析:应用 SPSS 12.0 统计软件包进行统计分析。采用秩和检验。 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

一般来说,手术后的第 2d,视力在一定程度就可以得到恢复。由于生理性反应,有时会出现炎症和水肿,或是恢复时间延长等。即使这样,经过几天或数周休养,视力

即可逐步恢复。如果除白内障外没有其他眼科疾病,手术后视力一般都能恢复到患白内障以前的程度。如果同时还患有青光眼、视网膜异常等病症,术后视力的恢复情况将视这些病症的发展程度而定。治疗组48例中,痊愈36例,好转10例,无效2例,有效率为96%;对照组48例中,痊愈10例,好转26例,无效12例,有效率为75%。治疗组患者总有效率显著高于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$)。

3 讨论

由于手术前进行了局部麻醉,因此在手术过程中和手术后一段时间不会感觉到疼痛,但在手术过程中会感觉到眼睛被不停地碰触,有时会有一种轻微的压迫感和刺激感。以前在进行白内障手术时,是在眼球后部注射麻醉药,即球后麻醉。随着麻醉技术的不断发展,开始采用在结膜深处注射麻醉药的眼球囊麻醉法和滴眼药麻醉法。在注射麻醉药时,有时会有轻微的痛感,但近来已经有越来越多的进行白内障手术的医院不再采用注射麻醉法,而是采用完全没有疼痛感的滴眼药麻醉法^[3]。

手术大致按如下顺序进行,10~30min即可完成。(1)局部麻醉患者取仰卧位,暴露术眼,开睑器适度撑开眼睑并固定眼球,滴眼药或注射等方式进行局部麻醉,由于进行了麻醉,因此手术中基本不会感觉到疼痛。(2)切开角膜或巩膜在角膜或巩膜上切开1个约3mm的切口,由此向眼内注入玻璃酸钠,这样做主要是为了扩充眼睛内部空间,防止在手术过程中损伤眼睛内部的其他组织。(3)切开前囊把晶状体的前囊切除一小块,使之呈圆形。(4)利用超声波击碎晶状体的晶核,从角膜的切口处把US刀(超声波刀)插入切口内。从US刀的顶部发出超声波,将晶状体核震碎,并切割成很细小的碎片。(5)吸出晶状体核和皮质,通过US刀把已经被切割成细小碎片呈乳

状的晶状体核和皮质从眼内吸出,仅留下后囊。US刀由两组不同的管子组成,除了一组管子发出超声波震碎晶状体核外,另一组管子则负责吸出晶状体的内容物,同时喷出清洗液清洗眼球内部。(6)植入人工晶状体,在吸出晶状体核和皮质以后,从最初切开的切口处把人工晶状体植入剩下的袋状晶状体囊中。人工晶状体的直径一般为5~6mm,为了将其固定在眼球内,一般都带有2根弯曲的细绳(线圈)^[4]。人工晶状体原来一直都是由塑料等硬质材料制成的硬质透镜,近年来逐渐开始更多地使用由硅等材料制成的软质透镜。植入硬质透镜时,角膜切口的宽度需要达到6mm左右,而植入软质透镜时,可以将透镜对折后再植入,因此所需角膜切口宽度只需3mm左右。(7)用灌流液清洗眼球内部在清洗干净眼球内部的黏质弹性物质后,手术便宣告结束。角膜的细小切口则利用眼球的内部压力自行愈合,不需专门进行缝合。手术完成后,立即敷上纱布并戴好眼罩。

通过分析,由于微创超声乳化术特点是一个切口小,手术时间短,一般只需8~20min左右,切口愈合快,术后反应轻,视力恢复更快、更好,术后散光小,且更容易矫正视力,安全稳定,白内障微创超声乳化术对治疗白内障疗效显著,值得推广。

参考文献

- 1 白土城照,大鹿哲郎,佐藤幸裕(著).艾青,李春鹏,杨志,等(译).远离眼病.南京:江苏科学技术出版社2009:1
- 2 郭云良,梅少平,武文英.老年病学.北京:科学出版社2007:8
- 3 Donnenfeld ED, Olson RJ, Solomon R, *et al.* Efficacy and wound temperature gradient of White Star phacoemulsification through a 1.2mm incision. *J Cataract Refract Surg* 2003;29(6):1097-1100
- 4 Dick B, Kohnen T, Jacobi KW. Endothelial cell loss after phacoemulsification and 3.5 vs 5mm corneal tunnel incision. *Ophthalmology* 1995;92(4):476-483