

# 成都市 767 例干部体检眼科疾病构成分析

甘露,唐莉,唐飞,王佑娟,霍朝魁,张莉,吴文文,刘毅

基金项目:成都市科技局人口与健康资助项目(No. 12PPYB013SF-002)

作者单位:(610041)中国四川省成都市,四川大学华西医院眼科  
作者简介:甘露,毕业于四川大学华西医院临床医学院,硕士,研究方向:青光眼。

通讯作者:唐莉,毕业于四川大学华西医院,博士,副教授,副主任医师,研究方向:青光眼. tangli-1a@163.com

收稿日期:2012-10-29 修回日期:2013-03-21

## Composition analysis on 767 cases of cadres with medical eye disease

Lu Gan, Li Tang, Fei Tang, You-Juan Wang, Chao-Kui Huo, Li Zhang, Wen-Wen Wu, Yi Liu

**Foundation item:** Chengdu Science and Technology Bureau Population and Health Supported Project, China (No. 12PPYB013SF-002)

Department of Ophthalmology, West China Hospital of Sichuan University, Chengdu 610041, Sichuan Province, China

**Correspondence to:** Li Tang. Department of Ophthalmology, West China Hospital of Sichuan University, Chengdu 610041, Sichuan Province, China. tangli-1a@163.com

Received:2012-10-29 Accepted:2013-03-21

## Abstract

• **AIM:** To investigate the distribution characteristics of eye diseases in the cadres in Chendu, Sichuan province.

• **METHODS:** In 2012 we carried out a research on eye diseases for cadres in Chendu health check-up by the West China Hospital of Sichuan University and 767 cases of cadres undergoing preliminary ophthalmological checks. The checks included eye sight, slit-lamp microscope, intraocular pressure and direct ophthalmoscopy check.

• **RESULTS:** There were 565 cases confirmed with eye diseases, accounting for 73.7%, of which sufferers of cataract, ametropia, macular degeneration, glaucoma, retinopathy and pterygium constituted respectively 379 cases(49.4%), 209 cases(27.2%), 28 cases(3.7%), 10 cases(1.3%), 7 cases(0.9%) and 5 cases(0.7%) of the population. We found 52 cases in this health check-up with cataract and 1 case with glaucoma, 5 cases with pterygium.

• **CONCLUSION:** Detection rate of eye diseases is 73.7%,

especially for cataract, refractive error and maculopathy. Through this health check-up there are 58 new-found cases of eye disease, regular medical is good for finding disease early, and referred to the specialist doctor in time.

• **KEYWORDS:** cadres; eye diseases; physical examination; analysis

**Citation:** Gan L, Tang L, Tang F, et al. Composition analysis on 767 cases of cadres with medical eye disease. *Guoji Yanke Zazhi(Int Eye Sci)* 2013;13(4):838-840

## 摘要

目的:了解四川省成都市干部的眼部患病情况。

方法:对2012年在四川大学华西医院体检的成都市高干人群,总计767例进行眼科初步体检,包括常规视力、裂隙灯、眼压及直接眼底镜检查。

结果:有565例(73.7%)体检者患有眼病。其中检出白内障379例(49.4%),屈光不正209例(27.2%),黄斑病变28例(3.7%),青光眼10例(1.3%),视网膜病变7例(0.9%),翼状胬肉5例(0.7%)。本次体检新发现患眼病的有白内障52例,青光眼1例,翼状胬肉5例。

结论:四川省成都市干部眼病检出率73.7%,主要是白内障、屈光不正、黄斑病变。通过体检新发现眼病58例,常规体检有助于早发现疾病,及时转诊到专科就诊。

关键词:干部;眼病;体检;分析

DOI:10.3980/j.issn.1672-5123.2013.04.69

引用:甘露,唐莉,唐飞,等.成都市767例干部体检眼科疾病构成分析.国际眼科杂志2013;13(4):838-840

## 0 引言

随着社会的发展,物质生活水平提高,而与之相应的生存质量和与之密切相关的视觉质量倍受广大民众的关注,广大群众越来越重视体检,然而常规的体检重点关注血糖血压等全身疾病指标,往往忽略眼科检查。为了解四川省成都市干部的眼部健康状况,以及眼科健康体检的必要性和重要性,我们对2012年来四川大学华西医院体检中心体检的高干进行眼部的系统检查,并对结果进行分析,报告如下。

## 1 对象和方法

1.1 对象 体检者767例1534眼均是四川省成都市干部。其中男647例,女120例。年龄30~101(平均67.2)岁。

表1 四川省成都市767例干部不同年龄段眼部疾病分布

年龄(岁)	受检人数	白内障	屈光不正	翼状胬肉	黄斑病变	青光眼	视网膜病变
<45	25	1(4.0)	13(52.0)	0	0	0	0
45~	118	10(8.5)	58(49.2)	2(1.7)	2(1.7)	0	1(0.8)
55~65	194	41(21.1)	57(29.4)	0	4(2.1)	3(1.5)	1(0.5)
>65	430	327(76.0)	81(18.8)	3(0.7)	22(5.1)	7(1.6)	5(1.2)
合计	767	379(49.4)	209(27.2)	5(0.7)	28(3.7)	10(1.3)	7(0.9)

例(%)

1.2 方法 建立受检者数据库,包括年龄、性别、糖尿病和心血管疾病等全身病史、既往眼部疾病病史等资料。

1.2.1 眼科检查 视力检查、裂隙灯显微镜检查、前房深度检查、小瞳下眼底镜检查、非接触眼压计测量眼压检查。检查异常者当场告知被检者到相应专科进一步检查治疗。所有体检均由四川大学华西医院眼科副高以上医师完成。视力检查统一用国际标准视力表(裸视力及针孔视力,若受检者平时戴眼镜,则查戴镜的矫正视力)。眼前节检查仪器为TOPCON产的SE-1E型裂隙灯、眼底检查仪器为Y-Z6E型直接眼底镜,眼压检查仪器为Canon非接触眼压计。同时患有两种以上眼部疾病者,统计每一种疾病时均计入在内,体检前已确诊病例仍计入在内。

1.2.2 疾病诊断标准 以教材《眼科学》第4版疾病诊断为主要依据,《眼科全书》及《眼底病学》作补充参考。根据世界卫生组织制定(1973年)、第二届全国眼科会议(1979年)通过的盲和低视力标准<sup>[1]</sup>:双眼中最好矫正视力<0.05为盲,0.05~<0.3为低视力,单眼盲或单眼低视力而另一眼视力≥0.3者不属于盲和低视力范畴。

## 2 结果

2.1 盲和低视力情况 经统计发现767例受检者中,有84例(11.0%)单眼低视力,15例(2.0%)双眼低视力,24例(3.1%)单眼盲,7例(0.9%)一眼低视力,另一眼盲。

2.2 眼科疾病检出情况 由表1可见,参加体检的767例,白内障检出率49.4%(379例,包括新发现病例且暂未行白内障手术者52例,检出的379例中有93眼植入了人工晶状体,包括双眼已手术者39例,仅单眼行手术者15例),<45,45~,55~65,>65岁组分别为4.0%,8.5%,21.1%,76.0%,通过观察发现随年龄的增加呈上升趋势,>65岁明显增加;屈光不正检出率27.2%(209例),<45,45~,55~65,>65岁组分别为52.0%,49.2%,29.4%,18.8%,可以看出屈光不正随年龄的增加呈下降趋势,<45岁发病率最高;其中屈光不正同时伴白内障的检出率为8.7%(67例),部分患者的屈光不正可能与白内障有关;眼底黄斑病变检出率3.7%(28例),<45,45~,55~65,>65岁组分别为0,1.7%,2.1%,5.1%,随年龄的增加呈上升趋势,尤其以高龄组为多,可见年龄是影响黄斑病变的一重要因素;青光眼检出率1.3%(10例,其中新发现1例),<45,45~,55~65,>65岁组分别为0,0,1.5%,1.6%,通过观察发现青光眼检出率与年龄因素无明显关系;视网膜病变检出率0.9%(7例,其中糖尿病性视网膜病变2例,高血压性视网膜病变2例,视网膜脱离修复术后3例),<45,45~,55~65,>65岁组分别为0,0.8%,0.5%,

1.2%,观察发现视网膜病变检出率与年龄因素无关系;翼状胬肉检出率0.7%(5例均为新发现病例),<45,45~,55~65,>65岁组分别为0,1.7%,0,0.7%,由此观察发现翼状胬肉发病也与年龄因素无关系。6种眼病顺位依次为白内障、屈光不正、黄斑病变、青光眼、视网膜病变和翼状胬肉。通过观察得出6种眼病的阳性检出率未见明显的性别差异。

## 3 讨论

众所周知,随年龄增长视力逐渐下降。这一过程通常从40~50岁开始,至70岁以后更明显<sup>[2]</sup>。所敬<sup>[3]</sup>认为随年龄增长视力减退的原因既有生理退化,又有病理性因素。本次通过对2012年四川省成都市767位干部进行眼科体检,查出6种眼病638例次,总阳性检出率为83.2%。病种按阳性检出率从高到低排位,分别为白内障、屈光不正、黄斑病变、青光眼、视网膜病变、翼状胬肉。有资料显示老年人白内障患病率为21%~97%<sup>[4]</sup>,本次体检也证实了这一点,白内障检出率(49.4%)最高对于此种疾病,目前没有真正有效的预防措施和药物治疗手段<sup>[5]</sup>,只能通过手术进行治疗。屈光不正(包括晶状体混浊引起的屈光改变)是此次体检结果中位居第二的眼部疾病,经分析不难看出,患病率与年龄相关,在各年龄人群均为影响视力且易被忽视的原因<sup>[4,6,7]</sup>。Liou等<sup>[8]</sup>证实,到40岁以后每增长10岁其屈光不正矫正不足的危险性上升1.8倍,尤其有眼病者更加明显;本次体检黄斑病变检出率也相对较高(28例),发病隐匿,无痛性而不易被察觉,患者通常发展到对视力产生严重的影响时才去就诊,已造成不可逆性严重后果。因此健康体检亦显得尤为重要。在此次体检中青光眼(10例)虽然检出率不高。但统计发现单眼眼压>21mmHg的有12例,最高眼压可达33mmHg。其中单眼眼压高者11例,包括青光眼2例;双眼眼压高者1例,为非青光眼患者。由于POAG患者早期可以毫无症状,当进展为严重的视神经和视野损害后通常不可逆转,在不知不觉中失明,有“沉默的致盲性眼病”之称。常规的眼部健康体检有助于在患者主动就医前发现疾病以便得到及时的医治,同时也可以发现很多疑似病例,提醒他们去青光眼专科就诊,做到早发现、早治疗,避免不可逆盲的发生。

随着现代生活的提高,“三高”引起的眼底病变日益增多,特别是糖尿病引起的视网膜病变已占到致盲眼病的第三位,但本次体检中视网膜病变排在第五位,可能与体检数据量较小且体检人群较为特殊有关。常规的眼底检查有助于发现早期的视网膜病变,并引起糖尿病患者对眼

部检查的重视,本次检出的2例糖尿病视网膜病变患者同时患有代谢性白内障,因为屈光介质不清看不清眼底,所以这类患者,建议先行白内障手术后,再检查眼底。本次体检只是对体检者眼部疾病状况的初步筛查,因此对于发现视网膜病变的患者,若无禁忌,则需到眼底视网膜专科就诊,给予其散瞳下间接检眼镜检查眼底及必要时行眼部OCT或眼底荧光造影检查,进一步明确诊断。

本次体检对象为高干,健康意识和医疗条件都比较好,但仍有58例(白内障52例,青光眼1例,翼状胬肉5例)新发病例被检出,为保障人民群众的健康,把眼科检查纳入常规体检是非常有必要的。四川大学华西医院健康体检中心建立了“数字化健康体检系统”,利用网络和数字化技术,对体检者的健康信息进行采集、传输与处理,数字化体检管理系统可实现体检资料的储存、整理及查阅,可以十分方便的从数据库中查找以前的体检信息,进

行对比分析,并提供健康咨询服务,便于体检者了解自身状况,并对疾病及早发现、及早治疗。

#### 参考文献

- 1 中华医学会第二届全国眼科学术会议专题总结. 中华眼科杂志 1980;16:101-102
- 2 赵家良,贾丽君,睢瑞芳,等. 北京市顺义县50岁以上的盲患病率调查. 中华眼科杂志 1999;33:341-347
- 3 所敬. 视例(屈折)と加龄. 眼科 1999;41(1):23-30
- 4 魏太星,邱保国,吕维善. 现代老年学. 郑州大学出版社 2001:455
- 5 李一壮. 老年性白内障治疗的新进展. 实用老年医学 2008;22(5):321-326
- 6 尹素云,张卯年. 763例老年人视力调查. 中华老年医学杂志 1984;3:21-23
- 7 宋绣雯,陈美兰,尤毅,等. 老年人眼病调查. 眼科新进展 1985;5:35-39
- 8 Liou HL, McCarty CA, Jin CL, et al. Prevalence and predictors of undercorrected refractive errors in the Victorian population. *Am J Ophthalmol* 1999;127:590-596

## 国际眼科杂志(IJO)与国际眼科理事会(ICO) 正式建立合作关系

本刊讯 《国际眼科杂志》自2000年创刊以来,得到了国际眼科理事会(ICO)的宝贵指导和大力支持。时任国际眼科理事会主席 Prof. G O H Naunann 和现任主席 Prof. Bruce E Spivey 先后应邀出任本刊总顾问。Prof. G O H Naumenn 曾提议本刊开设 International Corner,及时报道全球眼科的信息。特别是《国际眼科杂志》英文版正式创刊并被 SCI expanded 和 PubMed 及 PubMed central 收录后,引起了国际眼科理事会的高度关注。最近本刊胡秀文总编向国际眼科理事会主席 Prof. Bruce E Spivey 汇报了 International Journal of Ophthalmology(IJO)近况,并提出与 ICO 建立实质性的友好合作关系。Prof. Bruce E Spivey 等 ICO 领导对此特别感兴趣并高度重视。从2013年初开始,IJO 每期将安排5~10页码发表 ICO 有关信息及资料,并在 IJO 网站([www.ijo.cn](http://www.ijo.cn))开设 ICO 专栏,利用本刊网站与 Web of Science(ISI)和 PubMed 及 PubMed central 等国际重要网站相互链接的优势,作为 ICO 的辅助媒体,让 ICO 的信息传播得更快更广,同时更便于让 IJO 读者及时了解全球眼科信息。