

# 更昔洛韦眼用凝胶外涂治疗眼睑带状疱疹的临床观察

李树权, 贾佳, 张志勇

作者单位: (300450) 中国天津市第五中心医院眼科  
作者简介: 李树权, 本科, 副主任医师, 研究方向: 眼科临床。  
通讯作者: 李树权. lshq88@aliyun.com  
收稿日期: 2014-02-18 修回日期: 2014-06-04

## Clinical observation on eyelid herpes zoster with external use ganciclovir ophthalmic gel

Shu-Quan Li, Jia Jia, Zhi-Yong Zhang

Department of Ophthalmology, the Fifth Central Hospital of Tianjin, Tianjin 300450, China

Correspondence to: Shu-Quan Li. Department of Ophthalmology, the Fifth Central Hospital of Tianjin, Tianjin 300450, China. lshq88@aliyun.com

Received: 2014-02-18 Accepted: 2014-06-04

### Abstract

• AIM: To observe the treatment efficacy of eyelid herpes zoster with external use ganciclovir ophthalmic gel.  
• METHODS: A total of 77 patients were randomly divided into treatment group and control group. In the treatment group, ganciclovir ophthalmic gel was topical coated on the basis of antiviral drugs, while the control group was coated with conventional acyclovir ointment and antiviral treatment.

• RESULTS: The cure rate was 95% in the treatment group, and the control group was 83% after 10d treatment. The difference was significant.

• CONCLUSION: The efficacy of ganciclovir ophthalmic gel treated eyelid herpes zoster is obvious.

• KEYWORDS: ganciclovir ophthalmic gel; herpes zoster; external use

Citation: Li SQ, Jia J, Zhang ZY. Clinical observation on eyelid herpes zoster with external use ganciclovir ophthalmic gel. *Guoji Yanke Zazhi(Int Eye Sci)* 2014;14(7):1356-1357

### 摘要

目的: 观察更昔洛韦眼用凝胶对带状疱疹外涂治疗的临床疗效。

方法: 将77例患者随机分为治疗组和对照组。治疗组在应用抗病毒药物的同时配合更昔洛韦眼用凝胶局部外涂; 对照组抗病毒治疗, 常规阿昔洛韦软膏外用。

结果: 治疗后10d平均治愈率治疗组为95%, 对照组为83%, 两组差异有统计学意义。

结论: 更昔洛韦眼用凝胶局部外涂配合治疗带状疱疹的效果明显。

关键词: 更昔洛韦眼用凝胶; 带状疱疹; 外涂治疗

DOI: 10.3980/j.issn.1672-5123.2014.07.56

引用: 李树权, 贾佳, 张志勇. 更昔洛韦眼用凝胶外涂治疗眼睑带状疱疹的临床观察. 国际眼科杂志 2014;14(7):1356-1357

### 0 引言

当前在眼科门诊和皮肤科门诊常常会看到眼睑带状疱疹患者。此病虽发生在眼睑部位, 但也是属于皮肤疾病中的一种, 患者早期常常是眼球部位无明显症状, 眼睑部肿胀或伴有疼痛等不适而到医院就诊。治疗该病的关键是及时有效地治疗, 减少眼部并发症尤其是虹膜炎及带状疱疹后遗神经痛的发生。本文以2011年来我院治疗眼睑带状疱疹的病例中随机选择77例患者分成两组进行疗效对比, 发现使用更昔洛韦眼用凝胶患者治愈时间短、疗效满意, 报告如下。

### 1 对象和方法

1.1 对象 在2011-01/2013-01来我院治疗眼睑带状疱疹的病例中随机选择77例患者, 治疗时距发病不超过7d(最低为2d), 在本科就诊前, 无对症治疗史, 所有患者单侧眼睑皮肤可见局部红肿、伴有数个或簇状水泡, 21例患者已累及同侧前额和头部皮肤, 65例触诊耳前淋巴结有压痛等症状。经严格筛选患者眼球均无明显症状, 其中球结膜无充血(34例), 轻度充血(43例), 所有患者角膜荧光素染色(-), 前房及眼底无色素膜炎体征。治疗前分为治疗组和对照组, 治疗组患者41例41眼, 男22例22眼, 女19例19眼。年龄32~74(平均37.8)岁; 对照组患者36例36眼, 男19例19眼, 女17例17眼, 年龄31~73(平均38.2)岁。治疗组和对照组年龄、性别、病程长短无显著性差异。

1.2 方法 诊断标准: 参照《中华眼科学》的相关标准<sup>[1]</sup>。三叉神经分布区皮肤潮红肿胀, 有成簇大小不等半透明状水泡, 不超过前额正中线, 伴有剧痛; 局部颌下、耳前淋巴结肿大压痛; 有发热、头痛及全身不适等症状。向患者及其家属详细介绍两种治疗方法, 每组的治疗方案均以征求患者的同意。治疗组, 眼睑皮肤病损处(含前额及头部病损处)外涂更昔洛韦眼用凝胶, 4次/d, 同时将凝胶点入结膜囊, 4次/d, 口服阿昔洛韦片0.2g/次, 5次/d; 对照组, 给予常规治疗眼睑皮肤病损处(含前额及头部病损处)外涂阿昔洛韦软膏(皮肤科外用型), 每2h1次, 阿昔洛韦滴眼液点入结膜囊, 每2h1次, 加口服阿昔洛韦片0.2g/次, 5次/d, 两组常规给服止痛药及营养神经药。

统计学分析: 采用SPSS 13.0统计分析软件进行统计学分析, 组间率的比较采用 $\chi^2$ 检验, 以 $P < 0.05$ 判定差异具有统计学意义。

### 2 结果

疗效判断: 按卫生部《药物临床研究指导原则》疗效

评判标准。治愈:皮损 90% ~ 95% 消失,疼痛 90% ~ 95% 消失;显效:皮损 75% ~ 90% 消失,局部疼痛明显减轻 70% ~ 90%;无效:皮损消退小于 30% 或无消退,局部疼痛无减轻<sup>[2]</sup>。疗效结果:两组用药 10d 后,治疗组 41 眼中治愈 39 眼、好转 2 眼、无效 0 眼,治愈率为 95%;对照组 36 眼中治愈 30 眼、好转 5 眼、无效 1 眼,治愈率为 83%。两组的总有效率经统计学分析无统计学意义( $P>0.05$ );治愈率比较治疗组治愈率明显优于对照组,治愈率经统计学分析有显著性差异( $P<0.05$ )。

### 3 讨论

水痘-带状疱疹病毒是一组中等大小有包膜的 DNA 病毒,有嗜皮肤性和嗜神经性,进入三叉神经中终生潜伏,当机体免疫功能下降或在其他外界刺激诱导下,病毒即被激活而发病。虽然眼睑带状疱疹有一定的自愈可能,但是如果不及时治疗大部分患者会出现多种并发症如角膜炎、角膜溃疡、虹膜睫状体炎、全色素膜炎、眼睑闭合不全、青光眼<sup>[3]</sup>、带状疱疹后遗顽固性神经痛<sup>[4,5]</sup>等,严重者可导致失明。

更昔洛韦眼用凝胶的主要成分更昔洛韦,更昔洛韦是继阿昔洛韦之后开发的广谱抗 DNA 病毒药。其进入宿细胞后可直接渗入病毒 DNA 内或竞争性抑制病毒 DNA 聚合酶,从而阻断病毒 DNA 的复制,由于其可通过多条途径抑制病毒的复制<sup>[6]</sup>,故其抗病毒的作用强于阿昔洛韦。另外阿昔洛韦的半衰期较更昔洛韦短,生物利用度低,在病毒性细胞中停留的时间较短,也是作用效果较更昔洛韦差的原因之一<sup>[7]</sup>。近年来越来越多的研究证实更昔洛韦对多种 DNA 病毒表现出很强的活性,包括艾滋病及器官移植的巨细胞病毒病。由于其疗效高,起效快<sup>[8-10]</sup>,不易耐药,对多种耐药毒株敏感,因此具有广阔的应用前景<sup>[11]</sup>。

更昔洛韦眼用凝胶选用卡波姆作为基质,有着良好的生物相容性,刺激性小,通常为粘稠的半固体状态,手感细腻,无油腻性,释放药物较快,药物作用持久,从而使更昔洛韦发挥强大的抗病毒作用<sup>[12,13]</sup>。阿昔洛韦软膏通常使用凡士林等作为基质,这种基质具有油腻感、污染衣物、释放药物差等缺点<sup>[14]</sup>,而且这些基质成分一旦进入病损的眼睑组织中,可引起数月之久的眼睑红肿和结节形成<sup>[15]</sup>。通过本临床观察,更昔洛韦眼用凝胶通过抑制疱疹病毒的复制不仅对眼睑带状疱疹起到了很好的治疗作用而且降低了眼部并发症的发生,经过对本研究治疗期间和随诊

1mo 的观察,出现并发症的例数如下:治疗组里角膜炎 2 例,带状疱疹后遗神经痛 2 例;对照组里角膜炎 4 例,角膜溃疡 1 例,虹膜炎 1 例,带状疱疹后遗神经痛 6 例。

当前更昔洛韦眼用凝胶虽未见报道外用眼睑皮肤,其说明书使用方法只是标明涂入结膜囊中使用,但通过本次临床观察,我们认为在眼睑带状疱疹的治疗中外涂皮肤包括眼睑皮肤、前额皮肤、头部皮肤都是安全有效的,完全可以取代传统皮肤用软膏,同时观察到疱疹结痂时间明显缩短,平均结痂 1 ~ 4d,另外,避免了使用传统的各种皮肤科用软膏后对眼部产生强烈刺激症状的这一弊端。

通过治疗观察,我们认为外涂更昔洛韦眼用凝胶是治疗眼睑带状疱疹的新的尝试和方式,疗效显著,值得推广。

### 参考文献

- 1 李凤鸣. 中华眼科学. 第 2 版. 北京:人民卫生出版社 2006:859
- 2 黎明. 阿昔洛韦联合双黄连(冻干)剂、复方丹参针剂治疗带状疱疹. 中国实验方剂学杂志 2011;17(23):244-245
- 3 李长贤,穆如林. 眼睑带状疱疹并发青光眼误诊原因分析. 中国实用眼科杂志 2001;19(12):953
- 4 董伟强,张亚杰. 88 例带状疱疹诊治体会. 中国实用医药 2010;5(3):138-139
- 5 黄玉琼,张文凯. 中西医结合治疗带状疱疹 56 例疗效观察. 中医药信息 2013;30(4):107-108
- 6 林海波,卓晓,何爱群. 更昔洛韦与阿昔洛韦治疗单纯疱疹性角膜炎的疗效观察. 海南医学 2014;25(1):96-98
- 7 钱查娇,李泰华,周玉娟. 更昔洛韦眼用凝胶治疗病毒性角膜炎临床观察. 中国医疗前沿 2013;8(17):85
- 8 刘建平,王士列,刘煜帆. 30 例成人病毒性脑炎临床治疗疗效观察与分析. 中国医学创新 2014;11(3):109-110
- 9 孙云云,贾红艳,刘嘉棋. 更昔洛韦联合炎琥宁治疗带状疱疹病毒性角膜炎的疗效观察. 医学综述 2014;20(2):373-374
- 10 李晓艳. 更昔洛韦治疗 56 例疼痛明显的带状疱疹疗效观察. 医学信息 2014;27(2):290
- 11 杨森,林国书,周文明,等. 更昔洛韦与阿昔洛韦治疗带状疱疹的临床评价. 中国皮肤性病学杂志 2002;16(2):101-102
- 12 于希彦. 更昔洛韦眼用凝胶和阿昔洛韦滴眼液治疗单纯疱疹性角膜炎的疗效对比. 中国现代药物应用 2013;7(13):130-131
- 13 黎锦萍,周沛辉,郭娴吟. 更昔洛韦眼用凝胶在单纯疱疹病毒性角膜炎中应用的效果观察. 临床医学工程 2013;20(3):306-307
- 14 沈启玮,魏必荣,杨名桂,等. 新霉素凝胶的制备及临床应用. 中国药业 2000;9(7):35-36
- 15 王晶晶,朱豫. 不同基质眼膏进入豚鼠眶组织的不良反应. 郑州大学学报(医学版)2011;46(2):238-242