

眼外伤住院病例的流行病学特征分析

郑露¹, 刘凯波¹, 成进魁²

作者单位:¹(434300)中国湖北省公安县人民医院眼科;
²(434000)中国湖北省荆州市第一人民医院眼科
作者简介:郑露,本科,主治医师,研究方向:眼科临床。
通讯作者:成进魁,硕士,主治医师,研究方向:眼科临床。
15926631671@163.com
收稿日期:2016-10-13 修回日期:2016-12-06

Analysis on epidemiological features for patients with eye trauma

Lu Zheng¹, Kai-Bo Liu¹, Jin-Kui Cheng²

¹Department of Ophthalmology, Gong'an County People's Hospital, Gong'an Country 434300, Hubei Province, China; ²Department of Ophthalmology, Jingzhou First People's Hospital, Jingzhou 434000, Hubei Province, China

Correspondence to: Jin-Kui Cheng. Department of Ophthalmology, Jingzhou First People's Hospital, Jingzhou 434000, Hubei Province, China. 15926631671@163.com
Received:2016-10-13 Accepted:2016-12-06

Abstract

• **AIM:** To analyze the epidemiological features for patients with eye trauma admitted from Jan. 2011 to Dec. 2015 in our hospital.

• **METHODS:** The clinical data about 546 hospitalized patients with eye trauma treated from Jan. 2011 to Dec. 2015 in our hospital was retrospectively analyzed. The clinical data included the patient's gender, age, occupation, injured eye, injury types, injury-causing objects, post-processing treatment, etc.

• **RESULTS:** For 546 cases, there were 402 male cases (73.6%) and 144 female cases (26.4%). At the different age groups, there were 210 cases aged from 31 to 50 (38.5%), 152 cases aged from 21 to 30 (27.8%). In view of different occupations, 196 cases were migrant workers (35.9%), followed by 152 cases of workers (27.8%) and 78 cases of students (14.3%). In view of the injury causes, 282 cases (51.6%) were caused by accidents followed by 83 fighting and brawling cases (15.2%). In view of injury types, the major types included blunt ocular trauma, perforating wound and rupture; there were 194 cases with blunt ocular trauma (35.5%), 142 cases with perforating wound (26.0%) and 61 cases with rupture (11.2%). For 546 cases, there were 178 cases with SAS \geq 50 scores (32.6%) including 154 cases with mild anxiety (28.2%), 18 cases with moderate anxiety (3.3%) and 6 cases with severe anxiety (1.1%).

• **CONCLUSION:** In the most cases, the eye trauma can be prevented. According to the patient's gender, age,

occupation and injury causes, it is possible to strengthen the health education, popularize the safety knowledge, improve the safety facilities and working environment so as to prevent the accidents of eye trauma.

• **KEYWORDS:** eye trauma; epidemiological features

Citation: Zheng L, Liu KB, Cheng JK. Analysis on epidemiological features for patients with eye trauma. *Guoji Yanke Zazhi (Int Eye Sci)* 2017;17(1):168-170

摘要

目的:对我院2011-01/2015-12因眼外伤住院的病例进行流行病学特征分析。

方法:选取我院2011-01/2015-12因眼外伤住院治疗的546例患者进行回顾性分析,包括性别、年龄、职业、受伤眼别、受伤类型、致伤物及伤后处理等。

结果:选取的546例眼患者中男402例(73.6%),女144例(26.4%)。各年龄段中以31~50岁人群比例最高共210例(38.5%),其次为21~30岁年龄段,共152例(27.8%)。不同职业间农民工所占比例最高,共196例(35.9%),其次为工人,共152例(27.8%),第三位为学生,共78例(14.3%)。受伤原因以意外工伤为主,共282例(51.6%),其次为打架斗殴,共83例(15.2%)。眼受伤类型主要为眼钝挫伤、贯通伤、破裂伤为主,其中钝挫伤194例(35.5%),贯通伤142例(26.0%);破裂伤61例(11.2%)。在546例患者中,SAS \geq 50分者178例(32.6%),其中轻度焦虑154例(28.2%),中度焦虑18例(3.3%),重度焦虑6例(1.1%)。

结论:绝大部分眼外伤可以预防的,应针对眼外伤患者中性别、年龄、职业、致伤原因等分布情况,对重点人群加强宣教,普及安全防护知识,健全和完善安全设施,改善工作环境,预防眼外伤的发生。

关键词:眼外伤;流行病学特征

DOI:10.3980/j.issn.1672-5123.2017.1.47

引用:郑露,刘凯波,成进魁.眼外伤住院病例的流行病学特征分析.国际眼科杂志2017;17(1):168-170

0 引言

眼外伤是眼球及其附属器受到外来的机械性物理性或化学性伤害而引起的各种病理性改变,是常见的眼科急症,国内研究报道眼外伤约占眼科住院总人数的1/3^[1]。眼外伤常合并眼内异物及眼组织的损伤,导致视力下降以致失明,甚至眼球摘除,成为眼科住院患者中的首位致盲原因^[2]。因此眼外伤往往给患者带来生理及心理上的多重打击,目前成为一个重大的公共健康问题^[3]。因此了解眼外伤的流行病学特点,从眼外伤的源头着手,减少外伤的发生具有重要意义。本研究对我院2011-01/2015-12因眼外伤住院治疗的546例患者进行调查

表1 眼外伤病例的性别与年龄分布

性别	眼数	眼(%)					合计
		0~11岁	12~20岁	21~30岁	31~50岁	51~岁	
男性	402	35(6.4)	68(12.5)	116(21.2)	148(27.1)	35(6.4)	402(73.6)
女性	144	10(1.8)	19(3.5)	36(6.6)	62(11.4)	17(3.1)	144(26.4)
合计	546	45(8.2)	87(15.9)	152(27.8)	210(38.5)	52(9.5)	546(100.0)

分析,对眼外伤住院病例的基本特点进行分析,找出规律,以针对性地对群众进行健康宣传教育,预防眼外伤的发生。

1 对象和方法

1.1 对象 选取我院 2011-01/2015-12 因眼外伤住院治疗 546 例患者进行回顾性分析,所有病例均符合国际疾病分类标准(ICD-10)中的眼外伤的相关诊断标准。其中男 402 例 402 眼,女 144 例 144 眼。年龄 9 月龄~76 岁。

1.2 方法 对 546 例外伤患者的临床资料进行回顾性分析,包括性别、年龄、职业、受伤眼别、受伤类型、致伤物及伤后处理等。

评定标准:采用 SAS 量表对焦虑状况进行评定,总分 ≥ 50 分为焦虑,其中 50~59 为轻度焦虑,60~69 分为中度焦虑, ≥ 70 分为重度焦虑。

2 结果

2.1 眼外伤病例的性别与年龄分布 选取的 546 例 546 眼患者中男 402 例(73.6%),女 144 例(26.4%)。各年龄段中以 31~50 岁人群比例最高共 210 例(38.5%),其次为 21~30 岁年龄段,共 152 例(27.8%),见表 1。

2.2 眼外伤病例职业分布 不同职业间农民工所占比例最高,共 196 例(35.9%),其次为工人,共 152 例(27.8%),第三位为学生,共 78 例(14.3%),见表 2。

2.3 眼外伤致伤原因和类型分布 受伤原因以意外工伤为主,共 282 例(51.6%),其次为打架斗殴,共 83 例(15.2%)。眼受伤类型主要为眼钝挫伤、贯通伤、破裂伤为主,其中钝挫伤 194 例(35.5%),贯通伤 142 例(26.0%),破裂伤 61 例(11.2%),见表 3,4。

2.4 住院病例焦虑水平分布 在 546 例患者中,SAS ≥ 50 分者 178 例(32.6%),其中轻度焦虑 154 例(28.2%),中度焦虑 18 例(3.3%),重度焦虑 6 例(1.1%)。

3 讨论

眼外伤是常见的眼部问题之一,往往会造成眼内各种组织的破坏,伤后早期即可出现眼球萎缩等一系列退行性变^[4]。在全球范围内约有 160 万盲人系由于眼外伤致盲的。眼外伤具有起病急、伤势较重、病情复杂等特点,若未得到及时有效的治疗,最终常发展为视力丧失和眼球萎缩^[5-6],因此积极的预防显得尤为重要。本组研究中 546 例患者中,男性占 73.6%,女性占 26.4%,男性比例明显高于女性。受伤原因以意外工伤为主,占 51.6%,其次为打架斗殴,占 15.2%。在社会分工中,男性的工作领域风险性更大。此外,男性争强好胜的性格使其较女性更易发生争斗,造成眼外伤。从年龄上看,各年龄段中以 31~50 岁人群比例最高,其次为 21~30 岁。31~50 岁人群是社会建设的主力军,担负着沉重的家庭负担,工作压力大,受伤风险也相对较高。而在国内研究中显示,男性眼外伤的发生率高达 60% 以上,女性低于 30%。认为可能是由于男性打工人明显多于女性造成。

表2 眼外伤病例职业分布

职业	眼数	百分比(%)
工人	152	27.8
农民工	196	35.9
农民	49	9.0
学生	78	14.3
学龄前儿童	19	3.5
其他	52	9.5

表3 眼外伤致伤原因分布

致伤原因	眼数	百分比(%)
意外工伤	282	51.6
打架斗殴	83	15.2
农活及家务	76	13.9
交通事故	68	12.5
其他	37	6.8

表4 眼外伤受伤类型分布

受伤类型	眼数	百分比(%)
钝挫伤	194	35.5
贯通伤	142	26.0
破裂伤	61	11.2
异物伤	49	9.0
眼附属器挫裂伤	41	7.5
化学及热烧伤	38	7.0
其他	21	3.8

国内研究发现,眼外伤发生率较高的人群为农民,由于我国是农业大国,农民发生眼外伤的发生率明显较高。而其次为工人阶级,尤其是外来务工人员。本文结果发现,不同职业间农民工所占比例最高,为 35.9%,其次为工人,占 27.8%,再次为学生,占 14.3%。农民工作为外来劳动者的主要组成部分,工作多以工业、建筑为主,工作环境危险系数较高,此外,工地中防护措施的不健全,农民工防范意识的淡漠,也是造成农民工成为眼伤高发人群的重要因素^[7-8]。工人在生产过程中与外界环境接触多,多数企业的安全设施、安全防护均存在不到位现象,如果再加上工人多由于文化教育程度不高,在工作过程中违规操作等,使工人也成为眼外伤的高危人群^[9-11]。学生发生眼外伤多由运动和打闹引起,如铅笔戳伤、玩具子弹弹伤或剪刀划伤等。此年龄段的孩子活泼好动,又缺乏相关的安全知识,因此受伤几率较高。在对 546 例患者进行焦虑评估结果显示,SAS ≥ 50 分者 178 例(32.6%),其中轻度焦虑 154 例(28.2%),中度焦虑 18 例(3.3%),重度焦虑 6 例(1.1%)。眼外伤多为突发,患者无心理防备,易发生焦虑,其次,受伤人群多为中青年,是家庭负担和社会建设的主要承担者,患者易产生较重的心理负担,而眼外伤治疗所需的高额费用也是患者的担忧之一。

从上述致伤原因来看,大多数眼外伤是可以预防的。因此必须加强对全社会眼睛保护的宣传教育:(1)特别是在厂矿企业、农村中加强劳动安全教育,注重对伤害发生的预防宣教工作,对新上岗人员进行培训教育和实践指导,使其对伤害的发生有所警惕及预判断,给予有可能在工作中发生意外伤害的工作人员配备安全防护设施,如配戴防护眼罩、面罩等,降低眼部意外伤害的发生率^[12];(2)在学校中加强对学生的预防教育,让学生意识到眼睛的重要性、眼睛的损伤给个人和家庭造成的重大负担,重点预防体育运动中所致的眼外伤,若发生眼部损伤后,应及时向老师或父母报告,尽快就诊,为眼外伤后的及时治疗及伤后恢复争取最佳时间;(3)针对学龄前儿童需要家长和幼儿园的密切配合,加强对幼儿的看管与安全保护;(4)加强社会治安和社会秩序的管理,提高人群(特别是青壮年男性)的整体素质,防止打架斗殴等社会暴力行为的发生,减少眼外伤的发生;(5)就诊时间和自救措施直接关系到眼外伤的预后效果,因此应通过媒体等多种途径对民众进行眼外伤后处理知识的普及教育,以最大限度减轻伤害后果,避免并发症和继发损伤;(6)提高医护人员尤其是基层医院医护人员的眼外伤处理水平,改善诊疗设施,以有效地保护和挽救眼外伤患者的视功能,降低致盲率;(7)眼外伤患者多存在心理焦虑,应注意治疗过程中的心理护理和疏导。

综上所述,绝大部分眼外伤是可以预防的,应针对眼外伤患者中性别、年龄、职业、致伤原因等分布情况,对重

点人群加强宣教,普及安全防护知识,健全和完善安全设施,改善工作环境,预防眼外伤的发生。

参考文献

- 1 郭全荣,李丹,陈长香,等. 唐山市眼外伤住院患者的流行病学调查. 现代预防医学 2013;19(4):616-618
- 2 徐瑶,黎国英,喻巍,等. 大庆地区眼外伤的流行病学分析. 中国伤残医学 2013;12(4):401-402
- 3 刘引,秦波,刘身文. 眼外伤的流行病学分析及眼外伤评分的临床应用. 国际眼科杂志 2013;13(10):1993-1997
- 4 刘引. 眼外伤的流行病学分析及眼外伤评分的临床应用. 暨南大学 2013
- 5 孔宁,李斌. 番禺地区眼外伤流行病学分析. 中国现代药物应用 2011;17(2):250-251
- 6 宋燕娜. 眼外伤 143 例流行病学特征及临床分析. 长治医学院学报 2011;16(1):45-47
- 7 张卯年. 军人眼外伤流行病学调查及救治策略研究. 解放军医学杂志 2011;24(10):997-1000
- 8 杨宏伟,陈晓隆,杨颺,等. 眼外伤的流行病学分析及眼外伤评分的临床应用. 眼外伤职业眼病杂志(附眼科手术)2010;18(1):1-4
- 9 刘红梅. 257 例眼外伤的流行病学分析. 长治医学院学报 2010;15(4):285-287
- 10 郑卫东,修惠平,徐国兴. 福州地区眼外伤致眼球摘除的流行病学研究. 福建医科大学学报 2010;21(6):440-443
- 11 肖建和,张卯年,李世洋,等. 全训部队眼外伤流行病学调查. 实用医药杂志 2014;19(11):969-972
- 12 尚涤非. 眼外伤的流行病学分析与治疗效果. 中国老年学杂志 2012;15(18):4053-4054