

# 和血明目片治疗视网膜静脉阻塞的临床观察

张绪富, 杨霞

作者单位:(432000)中国湖北省孝感市,湖北航天医院眼科  
作者简介:张绪富,男,主治医师,研究方向:白内障。  
通讯作者:张绪富, zhangxufu@sina.cn  
收稿日期:2010-12-20 修回日期:2011-03-09

## Clinical observation of hexuemingmu tablets in the treatment of retinal vein occlusion

Xu-Fu Zhang, Xia Yang

Department of Ophthalmology, Hubei Aerospace Eye Hospital, Xiaogan 432000, Hubei Province, China

Correspondence to: Xu-Fu Zhang, Department of Ophthalmology, Hubei Aerospace Eye Hospital, Xiaogan 432000, Hubei Province, China. zhangxufu@sina.cn

Received:2010-12-20 Accepted:2011-03-09

### Abstract

- AIM: To explore hexuemingmu tablets in the treatment of retinal vein occlusion.
- METHODS: Totally 92 patients were randomly divided into two groups, 51 eyes of 50 patients in treatment group were given hexuemingmu tablets treatment, 42 eyes of 42 patients in the control group were given xuesaitong tablets treatment. According to the recovery of visual acuity, fluorescein angiography, with or without improvement of symptoms, they were observed.
- RESULTS: A total of 17 eyes were cured in the treatment group, and it was effective in 27 eyes, invalid in 7 eyes, the total effective rate was 86%. 8 eyes in the control group were cured, and it was effective in 17 eyes, ineffective in 17 eyes, the total effective rate was 60%.
- CONCLUSION: Hexuemingmu tablets can promote absorption of retinal hemorrhage, retinal function recovery, and improve visual function in patients with retinal vein occlusion. By comparison, hexuemingmu tablets can better improve vision and fundus than xuesaitong tablets ( $P < 0.05$ ).
- KEYWORDS: hexuemingmu tablets; retinal vein occlusion

Zhang XF, Yang X. Clinical observation of hexuemingmu tablets in the treatment of retinal vein occlusion. *Guoji Yanke Zazhi (Int J Ophthalmol)* 2011;11(4):724-725

### 摘要

目的:探究和血明目片治疗视网膜静脉阻塞的疗效。  
方法:将92例93眼患者随机分为两组,治疗组50例51眼给予和血明目片治疗,对照组42例42眼给予血塞通片治疗。根据视力恢复情况、荧光血管造影、自觉症状有无

改善进行观察。

结果:治疗组治愈17眼,有效27眼,无效7眼,总有效率86%。对照组治愈8眼,有效17眼,无效17眼,总有效率60%。

结论:和血明目片能促进视网膜出血渗出吸收,恢复视网膜功能,提高视网膜静脉阻塞患者的视功能。经比较,和血明目片在提高视力,改善眼底方面的疗效优于血塞通片( $P < 0.05$ )。

关键词:和血明目片;视网膜静脉阻塞

DOI:10.3969/j.issn.1672-5123.2011.04.059

张绪富,杨霞.和血明目片治疗视网膜静脉阻塞的临床观察.国际眼科杂志2011;11(4):724-725

### 0 引言

视网膜静脉阻塞(retinal vein occlusion, RVO)是导致视力严重受损的常见视网膜血管病之一。常由多种因素所致,主要是血管壁、血液流变学、血流动力学异常,糖尿病、高血压是RVO发生的主要因素。多见于血管硬化性的中年或老年患者,多单眼发作,也可见双眼发病。近年来用激光治疗对防止新生血管形成和黄斑水肿有一定的疗效。但也带来一定的并发症,而中药治疗以活血化瘀为主,有一定抗血凝功能,改善微循环,提高组织对缺氧的耐受性<sup>[1]</sup>。我科从2007-01/2010-07采用中成药和血明目片治疗50例51眼视网膜静脉阻塞患者,并与42例42眼进行对照,取得较好疗效。现总结如下。

### 1 对象和方法

1.1 对象 治疗组50例51眼均系眼底检查确诊的视网膜静脉阻塞患者,其中男32例,女18例,年龄52~72岁,双眼发病1例,单眼发病49例。51眼中3眼为视网膜中央静脉阻塞,48眼为分支静脉阻塞。对照组42例42眼均系眼底检查确诊的视网膜静脉阻塞患者。其中男25例,女17例,年龄52~72岁,均为单眼发病。42眼中4眼为视网膜中央静脉阻塞,38眼为分支静脉阻塞。

1.2 方法 治疗组所有患者均服用和血明目片(西安碑林药业股份有限公司,0.3g/片),药物组成:蒲黄、生地黄、丹参、墨旱莲、女贞子、黄芩(炭)、赤芍、牡丹皮、茺蔚子、菊花、决明子、车前子等19味。5片/次,3次/d,1mo为1疗程。连续服用3个疗程。对照组服用血塞通片(湖南湘雅制药有限公司,25mg/片),3片/次,3次/d,1mo为1疗程,连续服用3个疗程。

统计学分析:采用 $\chi^2$ 检验, $P < 0.05$ 为有统计学意义。

### 2 结果

2.1 疗效标准<sup>[2]</sup> 治愈:临床症状和体征全部消失,FFA检查提示视网膜静脉恢复正常充盈,视网膜出血、渗出、水肿完全消退,视力恢复至1.0以上或发病前视力;有效:FFA检查提示视网膜静脉恢复充盈,视网膜出血、渗出、水肿较前好转,视力提高1~3行;无效:FFA检查提示视网膜出血、渗出、水肿较前无改善并出现新生血管及无灌注

区。视力无明显提高或减退。

**2.2 治疗效果** 治疗组治愈 17 眼,有效 27 眼,无效 7 眼,总有效率 86%。对照组治愈 8 眼,有效 17 眼,无效 17 眼,总有效率 60%。经 $\chi^2$ 检验  $P < 0.05$ ,差异有显著性,治疗组的疗效明显优于对照组。无效者辅以眼底激光治疗。

### 3 讨论

视网膜静脉阻塞发病机制十分复杂。研究认为由动脉供血不足、静脉管壁损害、血液流变学改变等多种因素相互影响,而血动力学因素是本病的主要因素,由于视网膜血流循环迟缓,血液黏稠度和凝聚性增高,泄流速度减慢。另外由于血浆蛋白质量的改变,或血液成分的改变,及高血压、动脉硬化、视网膜静脉周围炎、糖尿病等各种因素的相互影响,以至视网膜水肿、渗出及出血<sup>[3-5]</sup>。本病在中医眼科属于“暴盲”范畴,是由于肝气郁结,气滞血瘀,脉络阻滞,血运不畅,破脉而出;或肝郁日久化热,迫血妄行,血溢脉外,离经之血而成瘀,治宜凉血止血,活血化瘀,养肝明目。

和血明目片中有生地黄、牡丹皮、墨旱莲、蒲黄、丹参、赤芍、茺蔚子、菊花、决明子等组成,其中生地黄清热生津,凉血止血;生蒲黄凉血止血,活血消瘀;赤芍凉血止血,消肿,抗血栓形成、抗血小板聚集、降血脂和抗动脉硬化;茺蔚子活血调经,疏风清热;夏枯草清肝明目、清热散结;丹

参活血祛瘀,养血安神,凉血消肿;菊花镇静解热,可增强毛细血管抵抗力,菊甙还有降低血压的作用。方中凉血活血散瘀之药与促进淤血吸收,软坚散结,滋阴明目等药配合相得益彰。现代药理学研究表明活血化瘀的中药有改善血液循环和微循环,降低血液黏稠度,增加氧运,消除水肿和渗出,促进局部炎症、出血、渗出物的消散和吸收的优点<sup>[1]</sup>。

本研究发现活血明目片能消除或减轻视网膜毛细血管渗漏和视网膜水肿,促进视网膜出血渗出的吸收,促进受损视网膜的功能恢复,从而改善视网膜功能达到提高视力的疗效。经对比观察,和血明目片治疗视网膜静脉阻塞,在促进眼底出血吸收,提高视力方面有较好疗效。

### 参考文献

- 1 宋艾云. 活血化瘀在类风湿关节炎治疗中的应用. 中医药临床杂志 2004;16(2):159-160
- 2 任红. 激光光凝治疗缺血型视网膜静脉阻塞的疗效分析. 中国实用眼科杂志 2007;25(3):298-299
- 3 李凤鸣. 中华眼科学. 第 2 版. 北京:人民卫生出版社 2005:2080-2086
- 4 高伟,王雨生. 视网膜静脉阻塞病因学研究进展. 中国实用眼科杂志 2005;23(5):566-569
- 5 廖华萍,王玲. 视网膜静脉阻塞的治疗进展. 国际眼科杂志 2005;5(3):537-542