

盐酸氮卓斯汀滴眼液治疗儿童变态反应性结膜炎的疗效

贾惠莉,刘春民,邓宏伟,韩冰,朱小丽

作者单位:(518018)中国广东省深圳市眼科医院小儿眼科
作者简介:贾惠莉,女,硕士,副主任医师,研究方向:斜弱视、眼视光学。
通讯作者:贾惠莉.drjiah@163.com
收稿日期:2011-11-21 修回日期:2012-02-23

Clinical study of Azelastine eye drops in children with allergic conjunctivitis

Hui-Li Jia, Chun-Min Liu, Hong-Wei Deng, Bing Han, Xiao-Li Zhu

Pediatric Ophthalmology, Shenzhen Eye Hospital, Jinan University, Shenzhen 518018, Guangdong Province, China
Correspondence to: Hui-Li Jia. Pediatric Ophthalmology, Shenzhen Eye Hospital, Jinan University, Shenzhen 518018, Guangdong Province, China. drjiah@163.com
Received:2011-11-21 Accepted:2012-02-23

Abstract

- **AIM:** To evaluate the treatment of Azelastine eye drops in children with allergic conjunctivitis.
- **METHODS:** Thirty children patients (60 eyes) with allergic conjunctivitis were enrolled. A randomized and controlled study was adopted including the control group and the test group. Symptoms and signs were evaluated before and after treatment. The control group used Hyaluronate eye drops and the test group was treated with Hyaluronate plus 0.05% Azelastine eye drops.
- **RESULTS:** The respective scores of all symptoms and signs in the control group were 4.60 ± 0.87 , 4.72 ± 1.53 and 2.53 ± 1.45 , 2.40 ± 1.20 before and after treatment, 4.72 ± 0.77 , 5.29 ± 1.46 and 1.47 ± 1.48 , 1.59 ± 1.12 for the test group. The effective rates in the control and test groups were 33% and 73%. There was significant difference between the control and test groups.
- **CONCLUSION:** Azelastine eye drops is effective and safe in the treatment of children patients with allergic conjunctivitis.
- **KEYWORDS:** Azelastine; allergic conjunctivitis; children

Jia HL, Liu CM, Deng HW, et al. Clinical study of Azelastine eye drops in children with allergic conjunctivitis. *Guoji Yanke Zazhi (Int Eye Sci)* 2012;12(4):780-781

摘要

目的:观察氮卓斯汀滴眼液治疗儿童变态反应性结膜炎的临床疗效。

方法:变态反应性结膜炎患儿30例随机分为两组:对照组单用玻璃酸钠滴眼液,试验组联合应用玻璃酸钠滴眼液与0.5g/L盐酸氮卓斯汀滴眼液,治疗前后观察眨眼、眼痒症

状、结膜水肿、结膜充血及上、下睑结膜乳头和滤泡、角膜缘腺样增生等体征,评价治疗有效率。

结果:对照组症状、体征评分治疗前后分别为 4.60 ± 0.87 , 4.72 ± 1.53 与 2.53 ± 1.45 , 2.40 ± 1.20 ; 试验组症状、体征评分治疗前后分别为 4.72 ± 0.77 , 5.29 ± 1.46 与 1.47 ± 1.48 , 1.59 ± 1.12 , 两组差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。对照组与试验组治疗后有效率分别为 33% 和 73%, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。

结论:盐酸氮卓斯汀滴眼液是一种有效而安全的治疗儿童变态反应性结膜炎的药物。

关键词:盐酸氮卓斯汀;变态反应性结膜炎;儿童

DOI:10.3969/j.issn.1672-5123.2012.04.65

贾惠莉,刘春民,邓宏伟,等.盐酸氮卓斯汀滴眼液治疗儿童变态反应性结膜炎的疗效.国际眼科杂志2012;12(4):780-781

0 引言

过敏性结膜炎 (allergic conjunctivitis) 是一类常见的眼表过敏性疾病,发病率非常高,约占总人口的 20%^[1],近年来由于空气污染的加重,其发病率进一步上升,对儿童的日常生活和学习产生不同的影响。目前各类抗过敏药物较多,本研究对 0.5g/L 盐酸氮卓斯汀滴眼液治疗儿童变态反应性结膜炎的疗效进行临床观察,为临床治疗提供有效方法。

1 对象和方法

1.1 对象 选取 2010-07/12 在我院就诊的 4~14 岁变态反应性结膜炎患儿 30 例 60 眼,其中男 16 例,女 14 例,平均年龄 8.9 岁。诊断标准参照《眼科全书》^[2],所有患儿均符合下列条件:(1)停止应用其它抗过敏药物至少 3d;(2)治疗期间禁用全身抗组胺药及糖皮质激素类药;(3)不伴有其它角结膜炎和其它眼病史。

1.2 方法 患儿 30 例 60 眼随机分为两组,每组各 15 例 30 眼。对照组单独给予玻璃酸钠滴眼液,试验组给予玻璃酸钠滴眼液 + 0.5g/L 盐酸氮卓斯汀滴眼液。用药方法为玻璃酸钠滴眼液 3 次/d,0.5g/L 盐酸氮卓斯汀滴眼液为 2 次/d,每次 1 滴,滴入结膜囊内。治疗疗程为 7d。

1.2.1 临床观察指标^[3] 变态反应性结膜炎的症状包括:眨眼、眼痒、畏光、流泪。体征包括:结膜水肿、结膜充血及上、下睑结膜乳头和滤泡、角膜缘腺样增生改变。根据病情程度评分:没有:0;轻度=1;中度=2;重度=3。分别于治疗前、治疗后第 7d 随访。用裂隙灯进行眼前节检查,并对各观察项目进行评分及统计学处理。

1.2.2 疗效评价分级 总积分下降指数 = (治疗前总积分 - 治疗后总积分) / 治疗前总积分。(1)治愈:总积分下降指数 ≥ 0.9 ;(2)显效:总积分下降指数为 $0.6 \sim 0.89$;(3)有效:总积分下降指数为 $0.2 \sim 0.59$;(4)无效:总积分下降指数 < 0.2 。治愈和显效例数合并为有效数。

表1 患儿治疗前后症状及体征评分比较

分组	治疗前		治疗后	
	症状	体征	症状	体征
对照组	4.60 ± 0.87	4.72 ± 1.53	4.72 ± 0.77	5.29 ± 1.46
试验组	2.53 ± 1.45	2.40 ± 1.20	1.47 ± 1.48	1.59 ± 1.12
t	5.579	5.578	8.798	8.152
P	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

统计学分析:本研究数据采用 SPSS 18.0 软件进行分析。两组间症状和体征评分采用独立样本 t 检验,两组间疗效比较应用两独立样本秩和检验, P < 0.05 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 眼部症状和体征评分比较 对照组与试验组患儿治疗前与治疗后的眼部症状、体征评分的比较结果见表 1。治疗前、治疗后两组间症状和体征评分差异均有统计学意义 (P < 0.05)。

2.2 治疗有效率 对照组与试验组治疗后疗效评价情况见表 2。试验组有效率为 73%, 明显高于对照组 33%, 经检验两组间差异有统计学意义 (Z = -2.159, P < 0.05)。

3 讨论

变态反应性结膜炎是一类常见的眼表变态反应性疾病,引起角膜反应的结膜炎,甚至导致角膜盲,包括季节性过敏性结膜炎(SAC)、常年过敏性结膜炎(PAC)、春季卡他性结膜炎(VKC)、巨乳头性结膜炎(GPC)及特异性角结膜炎(AKC)。根据发病机制的不同,将变态反应性结膜炎可分为急性和慢性,前者以 IgE 介导的 I 型变态反应为主,包括 SAC 和 PAC;后者除 I 型变态反应外,还有 IV 型变态反应的参与,包括 VKC, GPC 和 AKC。

3.1 发病机制 变态反应性结膜炎的发病机制是在眼睑结膜中出现大量的肥大细胞和其它炎症细胞。在致敏原的刺激下肥大细胞表面的 IgE 分子与抗原结合,激活的肥大细胞脱颗粒,迅速释放组胺、白三烯、前列腺素 D₂ 等炎症介质。其它细胞如嗜酸性粒细胞、中性粒细胞和淋巴细胞也起着重要作用。另外变态反应性结膜炎和精神紧张有关,导致 IgE 抗体活动性增高、分泌量大。抗原常来自于环境。

3.2 临床表现 变态反应性结膜炎最主要的症状是眼痒、畏光、流泪及异物感等,常伴有结膜充血、水肿和乳头、滤泡增生等体征^[4]。儿童最常见的症状为眨眼,其次为眼痒,可能与儿童不能用语言准确表达有关。最常见体征为睑结膜乳头、滤泡增生,其次为结膜充血、水肿。

3.3 治疗方法 首选治疗措施包括避开过敏原、冷敷和润滑;其次按病情程度采取不同治疗方案,轻度常用人工泪液联合抗过敏药物;中度常用抗过敏药物联合糖皮质激素;重度常用抗过敏药物、糖皮质激素联合免疫抑制剂。抗过敏药物为肥大细胞稳定剂、局部抗组胺药、双重作用的药物、局部血管收缩剂、非甾体抗炎 NSAIDs 药等。儿童以轻度变态反应性结膜炎为多,采用人工泪液联合抗过敏药物,局部用药为首选。

润滑是避开过敏原的另一种方式,人工泪液有助于隔离和稀释过敏原,起到改善患者症状、保护角膜的作用。可使用滴眼液或凝胶两种剂型,并且安全、方便。在本研

表2 患儿治疗后有效率与治愈率比较

分组	例(%)				
	治愈	显效	有效	无效	有效率
对照组	1(7)	4(27)	5(33)	5(33)	5(33)
试验组	5(33)	6(40)	3(20)	1(7)	11(73)

究中对照组单用玻璃酸钠滴眼液改善患儿部分症状,治疗有效率仅为 33%。

由于抗组胺剂可改善因组胺释放等变态反应症状,但对变态反应引起的组织损伤、疼痛敏感等无明显效果;肥大细胞稳定剂则起效缓慢,且对于已经发作的变应性结膜炎无效;非甾体抗炎药非特异性阻断环氧酶(COX),其对 COX1 的抑制作用会影响角膜的正常生理功能,可能损害角膜上皮,导致泪膜不稳定;糖皮质激素滴眼液可迅速减轻症状且效果显著,但长期应用可引起多种副作用,如单纯疱疹病毒性角膜炎、真菌性角膜炎、糖皮质激素性白内障、糖皮质激素性青光眼等并发症。而双重作用药物是一类新型的抗过敏药物,同时具有抗组胺和稳定肥大细胞膜的作用,此外还对多种炎症反应通路也有抑制作用。目前常用药物为 0.5g/L 盐酸氮卓斯汀滴眼液和 1g/L 盐酸奥洛他定滴眼液,但后者价格昂贵,临床使用有限。

0.5g/L 盐酸氮卓斯汀滴眼液是一种选择性强的组胺 H₁ 受体阻断剂和肥大细胞稳定剂,抑制肥大细胞释放组胺,降低嗜酸粒细胞和 T 淋巴细胞的活化,抑制白三烯、血栓素、血小板活化因子等炎症介质的产生和释放作用,降低黏附因子表达^[5]。该药对各种类型的过敏性结膜炎有明显疗效,起效较快,持续 8 ~ 10h,可显著减轻眼痒、充血、结膜水肿及流泪等症状和体征。在本研究中试验组联合使用玻璃酸钠滴眼液与盐酸氮卓斯汀滴眼液,患儿症状(如眨眼)明显减轻,治疗有效率提高到 73%,两组间比较有统计学差异,且无副作用发生。

综上所述,本研究证实 0.5g/L 盐酸氮卓斯汀滴眼液对于儿童变态反应性结膜炎的治疗具有良好的安全性,能明显改善患儿眼部的症状与体征。

参考文献

- Berdy GJ, Hedqvist B. Ocular allergic disorders and dry eye disease: associations, diagnostic dilemmas, and management. *Acta Ophthalmol Scand Suppl* 2000; (230):32-37
- 李凤鸣. 眼科全书. 北京:人民卫生出版社 1996;1314-1317
- 王欣,赵峰,徐建江,等. 0.1% 普拉洛芬滴眼液治疗急性变态反应性结膜炎的疗效. *眼视光学杂志* 2009;11(3):211-214
- 刘祖国,姚勇,孙秉基,等. 过敏性结膜炎的临床特点. *中国实用眼科杂志* 2004;22(9):694-697
- Giede C, Metzner P, Petzold U, et al. Comparison of azelastine eye drops with levocabastine eye drops in the treatment of seasonal allergic conjunctivitis. *Curr Med Res Opin* 2000;16(3):153-163